



المملكة العربية السعودية
وزارة الداخلية
المديرية العامة للدفاع المدني
الإدارة العامة للعلاقات والإعلام

إنجازات إدارة التوعية من المطبوعات



إعداد
إدارة التوعية

كيف نحقق الوقاية من الحريق

يتم ذلك عن طريق اتباع الآتي :-

- ١- تركيب أجهزة الإنذار المبكر من الحريق.
- ٢- توفير طفاية الحريق اليدوية المتعددة الأغراض.
- ٣- النظافة والترتيب عاملان أساسيان للوقاية.
- ٤- التهوية الجيدة إحدى أهم عوامل الوقاية.
- ٥- عدم تحميل الأسلاك الكهربائية فوق طاقتها.
- ٦- فصل التيار الكهربائي عن الأجهزة بعد استعمالها.
- ٧- الاهتمام بالتجهيزات والتوصيلات الكهربائية والغازية.
- ٨- التدريب على استخدام طفايات الحريق وعمليات الإخلاء.
- ٩- إبعاد مصادر اللهب عن المواد القابلة للاشتعال.
- ١٠- نقل مخلفات العمل الى الأماكن المخصصة لها.





المملكة العربية السعودية
وزارة الداخلية
المديرية العامة للدفاع المدني
الإدارة العامة للعلاقات والإعلام
إدارة التوعية

.. الإجهاد .. مضاره والتحكم فيه ..

أخي رجل الدفاع المدني

تعلم أنك مكلف بأعمال تتطلب حضور الذهن وقوة الجسم ولياقة الأعضاء والإجهاد قد يكون عاملاً يهدد سلامتك وسلامة الآخرين من حولك فتعلم كيف تتغلب على الإجهاد :-

١- التمارين الرياضية .. إن الحفاظ على لياقة الجسم بالتمارين الرياضية الخفيفة يبني استعداداً للجسم بالتكيف مع المؤثرات الخارجية ويجعلك أقل عرضة للإجهاد .

٢- التغذية الجيدة .. إن التوازن في تناول الطعام والمحافظة على الوجبات الثلاث بالقدر الكافي يفيد في زيادة مقدرة الجسم على مقاومة الإجهاد والأداء المثالي .

٣- النوم الكافي .. إن قلة النوم تعيقك عن التفكير السليم وتضعف قدرتك على اتخاذ القرار المناسب فخذ قسطاً من الراحة وتجنب الإجهاد .

٤- التفكير الإيجابي .. إن التفكير السلبي في معظم المواقف الصعبة يشعرك بنقص فذكر نفسك دائماً أن هناك حلاً لكل معضله مهما بدت مستعصية واستعن بذوي الخبرة والمختصين ولا تجهد نفسك بالتفكير .

٥- الفعل وبذل قصاري الجهد ... يواجهك في بعض الأحيان مواقف صعبة لا يمكنك السيطرة عليها كن هادئاً واتخذ القرار المناسب بالاعتماد على الحقائق المحيطة بالمواقف ولا يقهرك الندم على أمور لا حيلة لك في تغييرها .

٦- عمل الأهم فالأهم ... تحديك لأولويات الأمور وترتيبها وإنجازها حسب أهميتها وفقاً لمواعيدها يقودك إلى النجاح في أعمالك .



السباحة والصيف و حرارة الطقس

ما أروع السباحة وما أفضلها من وسيلة للاسترخاء وتلطيف حرارة الجسم في فصل الصيف ولا ننسى مع ذلك انها مصدر خطر كبير على الأطفال ، فعليه يجب إتباع تعليمات وإرشادات السلامة من مخاطر السباحة وهي :

- * لا تترك أي طفل حول بركة السباحة دون مراقبة
- * لا تسمح للأطفال باللعب أو المزاح أو الشجار حول بركة السباحة .
- * أ منع أطفالك من السباحة في الأماكن العميقة
- * لا تشغل عنهم بالأعمال الروتينية أو المكالمات الهاتفية أو الحديث مع الغير
- * لا تعتمد على توفير أدوات الطفو لهم دون مراقبة
- * درب أطفالك على السباحة بارتداء الملابس المناسبة
- * أشرح لأطفالك طرق استخدام معدات الطفو لحمايتهم من الغرق
- * ساعد أطفالك على إتباع تعليمات السلامة أثناء السباحة
- * حاول تشجيعهم وانت بقربهم لتكتمل مساعدتهم
- * تعلم كيفية أنقاذ الغريق وعمل الإسعافات الأولية له
- * أعمل سباح حول المسبح وضع باب محكم له .





المطبخ والحريق

المطبخ : هو أكثر غرف البيت استعمالاً ولذلك هناك عدّة مخاطر تحدث في تلك الغرفة خاصة إذا لم تكن حذرين والحرائق التي تحدث في المطبخ عادة ما تسبب حروق وجروح خطيرة وتُستعرض معكم بعض الإرشادات والنصائح التي بإمكان مراعاتها في المطبخ :-

- × عدم ترك مواقد الطبخ مشتعلة دون مراقبة .
- × أجعل المطبخ خالياً من المواد القابلة للاحتراق .
- × تجنب ارتداء ملابس ذات أكمام طويلة .
- × الأطفال ليس مكانهم المطبخ .
- × حفظ أسطوانة الغاز دائماً في وضع رأسي وفي مكان ظليل وجيد التهوية بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة .
- × يجب غلق صمام اسطوانة الغاز العمومي إغلاقاً محكماً عند غيابك عن البيت .
- × فحص الصمامات والموصلات للغاز والانايبب واللوازم الأخرى واحرص على إصلاح الأجزاء التالفة عند الضرورة .
- × إذا اشتعل حريق بالفرن قم بإغلاقه وأغلق الغاز .
- × اعطني بنظافة وصيانة مراوح الشفط .
- × لا توصل مقبس التيار بعددة موصلات .
- × لا تخزن ولا تضع أشياء فوق جهاز الطبخ .
- × تأكد من أن جميع الصمامات واللوازم والموصلات والانايبب مصنوعة من الصلب الذي لا يصدأ أو النحاس الأصفر أو الأحمر .
- × سخن الزيت بالتدريج .
- × ضع المواد القابلة للاشتعال أو الاحتراق بعيداً عن جهاز الطبخ .
- × إذا اشتعل الزيت يطفأ بتغطية الإناء بقطعة قماش .





أهمية إقتناء مطفأة الحريق في المنزل أو السيارة أو المكتب والأماكن الأخرى

الحرائق تحدث مع ما يبذل من حرص شديد لمنعها ولكي يمكننا الحد من الأضرار التي قد تسببها من خسائر في الأرواح والأموال يأخذ الاحتياطات الوقائية اللازمة والتي منها على سبيل المثال كاشف الدخان والطفأة اليدوية التي تساعد بشكل كبير على إنقاذ الأرواح والممتلكات وتؤخر انتشار الحريق إلى حين وصول الدفاع المدني بإذن الله فالنسارع باقتناء مطفأة الحريق وتعلم كيفية استخدامها باتباعنا التعليمات التالية :

- ١- اسحب مسمار الأمان
- ٢- وجه فوهة الخرطوم إلى أسفل عند قاع اللهب
- ٣- اضغط على المقبض
- ٤- حرك خرطوم المطفأة يمينا ويساراً عند قاعدة اللهب وإذا انتشر اللهب بشكل لا يمكنك السيطرة عليه قم بإخلاء المكان فوراً حتى وصول رجال الدفاع المدني





أجهزة التنفس لسلامتك

أخي رجل الدفاع المدني ...

أجهزة التنفس تلعب دوراً مهماً في حمايتك من استنشاق الهواء الملوث أو الأبخرة والغازات المنبعثة من موقع الحريق ، معظم تلك الغازات لا تستطيع رؤيتها أو شمها ويبدو لك الهواء نقياً في حين أنك تستنشق هواءً ملوثاً فيه خطورة كبيرة عليك . لذا عليك استخدام جهاز التنفس في حالة مواجهتك لأعمال التدخل بالطريقة الصحيحة وحافظ عليه باتباعك للإرشادات التالية :

- ١- يجب ارتداء جهاز التنفس في منطقة مأمونة ولا تنزعه خلال وجودك في منطقة الحادث .
- ٢- افحص جهاز التنفس وتأكد من خلوه من العيوب قبل ارتدائه .
- ٣- يجب ألا يقل عدد الفريق المستخدم لأجهزة عن فردين .
- ٤- افحص مرشح الهواء وتأكد من صلاحيته للعمل .
- ٥- عند ارتدائك لجهاز التنفس تأكد من مناسبة القناع لوجهك .
- ٦- اتبع الطريقة الصحيحة عند تنظيف وتعقيم جهاز التنفس .
- ٧- احرص على استبدال اسطوانة الهواء النقي الفارغة وتأكد من صلاحيتها للعمل .
- ٨- يجب التقيد بالفحص الدوري لأجهزة التنفس قبل وبعد الحادث .



الشائعة



الإلتفاف للشائعات
وتصديقها ونقلها أو
الترويج لها والرجوع إلى
وسائل الإعلام الرسمية
التي تبث المعلومات
والحقائق الصحيحة فهي
المصدر الموثوق بأذن الله تعالى
سائلين العليّ القدير أن
يجنب بلادنا الغالية كل
مكروه أنه ولي ذلك
والقادر عليه

4- الأستعمانة
بالشخصيات الكبيرة
التي لها قبول واحترام
جماهيري في التصدي
للشائعات ودحضها

5- التماسك والتعباضد
ونبذ الخلافات
والمديرية العامة للدفاع
المدني تمنح كافة
الأخوة المواطنين
والمقيمين بعدم

الشانعة

هي إحدى وسائل وأساليب الحرب النفسية، والشانعة من الفعل شاع الخبر وانتشر سواء كان صحيحاً أو كاذباً

وتعريف الشانعة :

بأنها عبارات مكتوبة أو منطوقة يبثها العدو للتصديق ويتناقلها الأشخاص من واحد لآخر، وتعتمد الشانعة على المبالغة أخبار معينة والترويج لها ونشرها على نطاق واسع، أو خلق أخبار لا أساس لها من الصحة.

هدف الشانعة :

التأثير على الرأي العام تحقيقاً لأهداف نفسية أو سياسية أو اقتصادية أو عسكرية أو اجتماعية أو أمنية. وتنتشر الشانعات في وقت الأزمات الاجتماعية والوطنية ويعتبر زمن الحرب أنسب وقت لظهورها وانتشارها نظراً

للاستعداد النفسي لدى الجماهير لتصديق أي أخبار مهما كانت مصدرها ومن أسباب انتشار الشانعات :
١. قلة وغيباب المعلومات الصحيحة
٢. التأخر في إصدار البيانات اللازمة للأخبار والحوادث .
وتنتشر الشانعات بواسطة منظومة تكون من مرسل ومستقبل ووسيلة إرسال ،
١- المرسل :
وهي الجهة أو الشخص المروج للشانعة.

٢- المستقبل : وهو الشخص المستهدف لتأثير الشانعة عليه .
٣- الوسيلة : هي طريقة بث الشانعة (تلفزيون، إذاعة، مطبوعات، انترنت، هاتف
وهذه الوسائل يصعب التحكم فيها لدى المستقبل وهو المواطن والمقيم وذلك بالتوعية والتوجيه...

طرق مواجهة الشانعة :

١. تكذيبها فور ظهورها وانتشارها .
٢. توفير المعلومات الصحيحة عن الحدث بشكل دائم .



٢. بث برامج التوعية وإرشاد للجماهير وتبسيط الضوء على الشانعة وبيان أضرارها ومضارها .



السلامة في الرحلات البرية



٧- اعلم أن الخيمة مصنوعة من أقمشة سريعة الاشتعال.



٨ - مرافقة الأطفال باستمرار أثناء التنزه وعدم الغفلة عنهم.

٩ - في حالة التنزه وعند مشاهدة الظواهر التي تدل على قرب هطول الأمطار كالبرق والرعد يجب الانتقال إلى مكان أكثر أماناً.

١٠ - عدم المسباحة في السدود والأودية والمستنقعات بعد هطول الأمطار، لأن ذلك يؤدي إلى الغرق.



مع تمنياتنا للجميع بالسلامة

٢- احذر من إشعال النار داخل الخيمة بفرض التدفئة والطبخ وخصص مكاناً لذلك بعيداً عن الخيمة التي تقيم فيها.



٤- لا تدخل الموقد للخيمة إلا بعد التأكد من تحول الفحم إلى جمر خوفاً من الاختناق.

٥- قبل إشعال النار تأكد من اتجاه الريح وبعدها عن الخيمة والسيارة.

٦- يجب توفير مطفاية حريق مناسبة داخل كل خيمة.



الكهرباء عدو فاحذرهما



ثالثاً : سوء التوزيع : يعني أن الخطوط الكهربائية الثلاثية الثلاثة في منزلك لم يتم توزيع الأحمال عليها بالتساوي بتحميل خط أو خطين أكثر من الثالث ، فإن هذا يؤدي إلى احتراق الفيوزات الخاصة بهذين الخطين ، وهذا يتطلب استدعاء فني مختص ليصلح ما نتج عن سوء الاستخدام .

هناك بعض العلامات والمؤشرات المنذرة بقرب وقوع أخطار الكهرباء مثل :

- 1- الأعطال المتكررة كاحتراق اللمبات والأفياش وتوقف قواطع الكهرباء .
- 2- وميض الإضاءة أو حدوث شرر من أي جزء في شبكة الكهرباء بالمنزل .
- 3- أصوات الطنين والأزيز الغير عادية الصادرة من اللمبات والأفياش .
- 4- انبعاث رائحة احتراق من الأجهزة أو الأسلاك الكهربائية بالمنزل وعند حدوث ذلك سارع باستدعاء فني الكهرباء للكشف عن مصدر الخلل بالشبكة الكهربائية بمنزلك لسلامتك .

مع تمنياتنا لكم بالسلامة

ثانياً : سوء استخدام الأجهزة الحرارية : - إن كثيراً من ربوات البيوت يسنن استخدام الأجهزة الحرارية مثل : المكوى الكهربائية وأجهزة التدفئة ، لذا يجب مراعاة الحذر الشديد وعدم وضع هذه الأجهزة الحرارية بالقرب من المواد سريعة الاشتعال مثل : (الستائر - الشراشف) وأن تكون اسلاكه مغطاة لتلافي حدوث الصعق الكهربائي .





الإحتياطات الوقائية الواجب إتخاذها في حالة الهجوم الكيميائي



- لا ترتبك . يجب التصرف بهدوء
وحكمة .

- توجه الى الغرف مصطحبا افراد
اسرتك واغلق منافذ الهواء بها
(يستحسن ان تكون الغرفة مجهزة
مسبقا) . ضع فوطه مبللة على مداخل
الهواء مثل الباب أو النافذة في حالة
غاز الاصابة فقط أما في حال غاز
الخردرل فيفضل ان تكون الفوطه
جافة .

- اطفئ جهاز التكيف لحين مرور
سحابة الغاز وذلك بالاستماع لاجهزة
الارسال (الرادير أو التلفاز) التأكّد
رسميا من خلو الجو من المواد السامة .
- ضع اي غطاء فوق فتحة التهوية
لجهاز التكيف .

يمكن غسل جسمك بالماء وتغطية
الوجه بفوطه مبللة في حالة معرفة
نوع الغاز وهو غاز الاصابة . أما غاز
الخردرل فيمكن ان يكون الغطاء
المستخدم غير مبلل .

إذا كان لديك قناع واقى ضد الغازات
يجب استخدامه في الحال وخلال عدة
دواني ثم قم بتغطية الراس بالشماع أو
الفوطه ابدأ بوضع الأقنعة للبالغين
أولا ثم الاطفال . يجب ان تكون هادئ
وتقلل من الحركة غير الضرورية
والارتباك .

يجب وجود كمية من الماء وجهاز راديو
معك داخل الغرفة .

الاصابة كما يمكن استخدام محلول
هيبو كلورات الصوديوم (كلوراكس)
بتركيز ٠.٥ ٪ حيث يكون الغاز ذو
خاصية حمضية وذلك من اجل تطهير
الأشخاص الملوثين بالغاز للتقليل أو منع
امتصاصه داخل الجسم من خلال الجلد
أو بمحلول كلورامين تي ٠.٢ ٪ - ٠.٥ ٪ ...
كما يجب الاحتراس ومنع دخول
السحوق الى العينين وذلك باغلاقهما أو
لتغطيتهما جيدا وفي اضعف الحالات
يمكن امتصاص المادة الملوثة بقطع معارم
(ISSACS) وكمية السحوق (البودرة)
التلك بالنزل . وفي قسم الحوادث أو
غرفة العمليات يمكن استخدام محلول
هيبو كلورات الصوديوم رغم ان هذا
المستحضر نفسه قد يؤدي الى تهيج
الجلد اذا استخدم بتركيز عال . وفي
حالة تلوث الجروح يمكن
تعقيمها وازالتها باستخدام محلول
ميتون

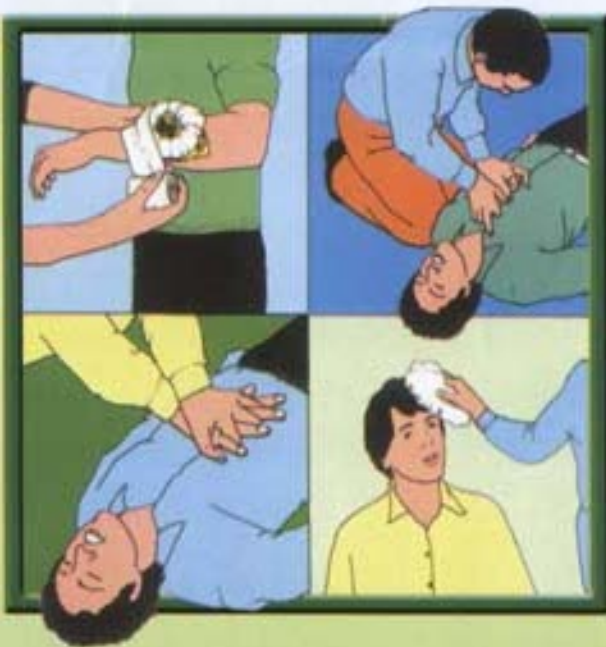
miton solution المعقم لرضعات
الاطفال .

ابق هادئا . تأكد من جميع افراد العائلة
يتصرفون بهدوء .
وفي حالة الاصابة يستحسن استدعاء
الدفاع المدني (٩٩٨) أو الهلال الاحمر (٩٩٧)
أو التوجه لاقرب مستشفى أو
مستشفى واعطاء الطبيب وصف كامل
للأمراض والظواهر المرضية بعد التأكد
رسميا من خلو الجو من المواد السامة .
٤ - إذا كنت داخل المنزل في أثناء القارة
بالغازات السامة أو تمكنت من الوصول
اليه هناك في مكان آمن عليك باتباع
الخطوات التالية :



المملكة العربية السعودية
وزارة الداخلية
المديرية العامة للدفاع المدني
الإدارة العامة للعلاقات والإعلام
إدارة التوعية

الإسعافات الأولية



٦- في حالة الاشتباه بكسر في العمود الفقري يجب عدم تحريك المصاب ما أمكن ونقله للمستشفى بسرعة إما بحمله ونقله على لوح خشبي مستقيم أو نقله بواسطة أربعة أشخاص .

عزيزي المواطن :

تعتبر حقيبة الإسعافات الأولية من الضروريات الأساسية فيجب عليك الحرص على شرائها من أقرب صيدلية والإحتفاظ بها في المكان بارز للجوء إليها عند الحاجة .

وهي تحتوي على :-

- مراهم للجروح والحروق .
- ضماد ضاغط ولاصقات .
- حبوب مسكنة للألام .
- سائل مطهر للجروح وغيرها .
- قطن وشاش .
- جبانر .

طرق إسعاف الكسور :

- ١- عدم تحريك الطرف المكسور ما أمكن لمنع حدوث أي مضاعفات له .
- ٢- وضع جبيرة مناسبة لتثبيت الطرف المكسور وذلك باستخدام قطعة مناسبة من الخشب .
- ٣- تثبيت طرفي الكسر على الجبيرة وذلك باستخدام الربانط .
- ٤- استخدام علاقة لتثبيت الطرف العلوي المكسور وإبقائه ثابتاً وذلك لتخفيف الألم عنه .
- ٥- نقل المصاب لأقرب مركز طبي أو مستشفى .





الكسور:

نسطيع التعرف على الكسر عن طريق الأعراض التالية:

- ١- وجود زرقه وتورم حول منطقة الكسر .
- ٢- شعور المصاب بألم شديد عن تحريك الطرف المكسور .
- ٣- وجود تشوه في العضو المكسور .
- ٤- وجود نزيف مصاحب للكسر المفتوح .



الإسعافات الأولية للحروق

- ١- إذا كانت ملابس المصاب مشتعلة يجب عليك إلقاه على الأرض ومن ثم تغطيته بمعطف أو بطانية وذلك لإطفاء النار فوراً .
- ٢- يجب عليك سكب الماء البارد على مكان الحرق وذلك لتبريد مكانه .
- ٣- إذا كانت درجة الحرق خطيرة جداً يجب عليك وضع المصاب في مكان مريح مع عدم تحريكه .
- ٤- لا تحاول لمس مكان الحرق وقم بتغطيته لمنع التلوث .
- ٥- إذا كان الحرق يشكل خطراً على المصاب قم بنقله إلى المستشفى بأسرع وقت ممكن.

أخي المواطن والمقيم:

إن تبرعك بالدم موقف إسلامي وإنساني نبيل يعود عليك بالصحة والعافية كما أنه إنقاذ لحياة إنسان . تلجس عليه الشواب الجزيل

إن الإلصام بكيفية إجراء الإسعافات الأولية للمصاب حتى يتم نقله للمستشفى أو استدعاء الطبيب يساوي بإذن الله تعالى إلى منح تدهور حالته وتفاقم إصابته وستتناول فيما يلي بعض من طرق الإسعافات الأولية لبعض الإصابات الشائعة كما يلي:



الإسعافات الأولية اللازمة في حالة النزيف

- ١- التأكد من حالة المصاب والتركيز على عدم وجود جروح أخرى .
- ٢- أحضر قطعة نظيفة من القماش وضعها على حفتي الجرح مع الضغط لمدة ربع ساعة حتى ينقطع النزيف .
- ٣- وضع المصاب مستلقي على ظهره مع المراعاة بأن تكون قدميه أعلى من مستوى رأسه كما يجب وضع العضو المصاب إلى أعلى من مستوى القلب مع إبقاء الضغط على الجرح .
- ٤- عندما يتوقف النزيف عن الجرح أربط الجرح جيد بقطعة نظيفة ومعقمة من القماش.



كيف تستخدم الأقنعة الواقية من الغازات



دون ان تربط الحزام ولا تشده اكثر من
اللازم لأن هذا قد يسبب لك صداعاً



إذا كانت الكمامة الواقية موضوعة
بصورة سليمة فالأعين موجودة في
وسط زحاجة الرؤية والطرف العلوي
للكمامة على الجبهة وليس على الشعر



أقل بيدك فتحة المصفاة وحاول أن
تنفس إذا كانت الكمامة ملتصقة
بالوجه فتعتبر في حالة سليمة وإذا ما
دخل الهواء فيجب أن تبحث عن السبب
وقم بتعديل أو إصلاح ما يحتاج إلى تعديل



الخطو الثالثة :- أمسك المصفاة بيدك
اليسرى وغطاء الرأس بيدك اليمنى
وحدد مكان الكمامة ، شد حزام
الجبهة بحسب ما يتطلب الأمر



الخطوة الرابعة :- شد أحزمة الفك
الأسفل بقدر المستطاع عن
طريق سحب الأطراف الحرة
للازمة إلى الخلف



الخطوة الخامسة :- شد أحزمة
الصدغ حسب ما يلزم

لذلك يجب التأكد من نوع الغاز المستخدم في الهجوم ومن ثم استخدام الفلتر المناسب له

خطوات لبس الكمامة
الخطوة الأولى : فك جميع الأحزمة وتطويلها قدر المستطاع . ثم أمسك الأحزمة الجانبية بيدك وأبعدهما عن بعضها قدر المستطاع



الخطوة الثانية : أدخل فكك الأسفل بداخل الكمامة وشد الأحزمة إلى الخلف



رجال الدفاع المدني أو من وسائل الإعلام لعمل هذا .

مكونات القناع الواقى (الكمامة)

١ . غطاء الوجه : وهو عبارة عن قناع مطاطي يحتوي على زجاجتين أو زجاجة واحدة للرؤية مع مثبت مطاطي وصمائي نضج وشفط الهواء وأداة للمحادثة .
٢ . الفلتر (علبة المرشح) : وهو عبارة عن علبة لامتناس وإزالة العوامل الكيميائية والبيولوجية والغباب المشع مع الهواء ومهمته تنقية الهواء قبل دخوله الى مجرى التنفس .

الأمور المبطله لعمل الفلتر

- ١ . سقوط الفلتر في الماء أو أي سائل آخر .
- ٢ . حدوث شرخ أو كسر في الجسم الخارجى للفلتر أو القناع .
- ٣ . سماع صوت من الداخل الفلتر عند رجه .
- ٤ . وجود صعوبة في استنشاق الهواء .
- ٥ . البقاء الفلتر مفتوحاً فترة طويلة قبل استخدامه .
- ٦ . تعرض الفلتر للرطوبة أو المطر .
- ٧ . لا تستخدم الفلتر المستخدم سابقاً بالخطأ لذلك يجب اتلافه عند الإنتهاء من استخدامه هي المرة الأولى .
- ٨ . لكل عامل كيميائي فلتر خاص به

القناع الواقى (الكمامة)

يعد القناع الواقى (الكمامة) أحد أهم معدات الوقاية الفردية ، فهو يعطى حماية كافية للأعضاء الموجودة في منطقة الرأس من جسم الإنسان وتشمل العين والجهاز التنفسي وجلد الوجه حيث يقيها من خطر التعرض لأضرار العوامل الكيميائية والبيولوجية والغباب الذري

ما الذي ينبغي عمله عندهما

تحصل على قناع (كمامة) واقية

- * أفحص و تعرف على الكمامة
- * تأكد من أن الكمامة تناسب الحجم الذي تحتاجه
- * خذ الكمامة وأنظر إليها من كل جانب وتأكد عما إذا كانت سليمة من الثقوب والشقوق
- * أفحص مجموعة الأحزمة وتدرج على كيفية تقصيرها أو تطويلها
- * تفقد المصفاة التي استلمتها مع الكمامة حيث يوجد بالصفاية فتحتان مغلقتان تماماً بغطاء من البلاستيك والسبب هو أن الرطوبة الموجودة في الجو قد تضر بمادة التصفية الموجودة بداخل المصفاة ولهذا السبب تقدم لك الصفاية وهي مغلقة منفصلة عن الكمامة
- * لا تفتح المصفاة كما لا تربطها بالكمامة حتى تتلقى التعليمات



كيف تعد ملجأ بالمنزل



الوثائق المهمة :

توضع المجوهرات والذهب
والنقود المهمة للعائلة في
حقيبة خاصة محكمة الاغلاق
و سهلة الحمل وتشمل هذه
الوثائق (جوازات السفر-
البطاقات المدنية- البطاقات
البنكية- الوثائق المهمة)

و- حقن اترابين في حال توفرها .
اجهزة ومستلزمات :

مذياع موجتين (am - fm) هاتف منزل .
هاتف نقال- مصابيح يدوية مع بطاريات
احتياطية- جهاز تذاق لاستقبال المحطات
الارضية و الفضائية- مطفئة حريق-
خزائن قابلة للتثبيت- اعواد ثقاب-
ثلاجة لتبريد الماء وحفظ ما يلزم- كتيب
عن تعليمات الطوارئ- ارقام هواتف
الجهات المختصة في حالة الطوارئ-
اغشية ملابس- اقنعة مع فلتر احتياطية
باعداد مناسبة- اهدية ذات عنق طويل
وقضائزات يدوية لليد- بدلات
وقاية عملية مناسبة .

5- مستلزمات صحية :

صابون- ديتول- معجون اسنان فوط-
محارم ورق- شامبو- عدة اطعم من الملابس
الداخلية- دورات مياه جافة- اكياس
للصمامة تكون جيدة الاحكام مستلزمات
صحية نسائية .

6- مستلزمات نفسية :

قرآن كريم- كتب دينية وثقافية
لعب اطفال .

أولاً : اختيار الموقع في المنزل :

يفضل أن يكون الملجأ المنزلي المؤقت تحت الأرض (القبو) وأن تكون غرفة الملجأ في زاوية القبو وتتميز بقلة الفتحات و النوافذ ويفضل أن تحتوي على مدخل واحد ومخرج واحد . أما في حالة عدم تعذر وجود مثل هذا الملجأ فيمكن تعويض ذلك من خلال اختيار غرفة في الدور الأرضي ويفضل أن تكون بالمواصفات التالية :

• أن تحتوي على أكثر عدد ممكن من الاعمدة .
• أن تكون قليلة النوافذ والفتحات .
• أن تقع في زاوية الدور الأرضي .
• أن تكون تحتوي على دورات مياه خاصة أو أن تكون بالقرب منها .

يفضل أن تكون ذا مدخل واحد ومخرج واحد سواء شباك أو باب .

ثانياً : الاجراءات اللازمة :

1. إغلاق جميع الفتحات وأبواب التي لا تحتاج إليها .
2. وضع هوية مبللة أسفل الباب (المدخل) عند سماع صفارات الإنذار .
3. إذا كانت غرفة الملجأ المختارة في الدور السفلي ذات مساحة واسعة وأعمدة قليلة فيجب تأهيلها من الناحية الإنشائية وذلك عن طريق إسناد السقف وتدعيمه بدعامات

حديدية ملائمة وذلك لتوفير أكبر قدر من التحمل .
4. إزالة أي مقتنيات أو تحف يمكن أن يسبب سقوطها أذى للأشخاص الموجودين في الغرفة .
5. إبعاد أي مواد سائلة أو غازية يمكن أن تسبب في إحداث حريق في الغرفة .
6. إغلاق جميع الفتحات أو الشقوق الموجودة بواسطة السيليكون او شريط لاصق بلاستيكي .
7. يوضع شريط بلاستيكي لاصق على زجاج نافذة الملجأ .

ثالثاً : التجهيزات اللازمة : 1. الاغذية :

تكون معلبة ذات مدة صلاحية طويلة مثل الفول والعدس . فاصوليا حمراء . فواكة معلبة ، عصائر معلبة حليب طويل الأجل سكر ، ملح ، شاي ، قهوة ، فول سوداني ، زبدة الفول السوداني ، مكسرات ، عسل كعك مجفف . بسكويت . فيتامينات .

2. للمياه :

ل يجب توفير وعاء خاص لحفظ مياه الشرب داخل الملجأ مع وسيلة تبريد وشرب مناسبة .

ب. توفير كمية من المياه تكفي لعدد الافراد الموجودين في الغرفة على اعتبار أن الكمية التي يحتاجها الفرد تتراوح بين (٢.٢) لتر يوميا .
ج. يفضل توفير دورات مياه في الملجأ أو بالقرب منه .
د. توفير دورات مياه جافه مع حقائب بلاستيكية خاصة .

٢. مستلزمات طبية :

أ. توفير الادوية الخاصة أو حقيبة للاسعافات الأولية تكفي لاحتياجات الافراد الموجودين في الغرفة ان لزم الامر .
ب. توفير الادوية الخاصة واللازمة لمرضى السكر والقلب والضغط وادوية خاصة بالاسنان وغيرها من الادوية التي يحتاجها المريض خلال فترة الطوارئ .
ج. توفير ادوية ومستلزمات طبية خاصة بالاطفال مثل حفاظات . بودرة . كريمات . رضاعات . حليب مجفف . اغذية ويسكويت خاص بالاطفال . مطهرات ومنظفات خاصة بالاطفال . ادوية خاصة بالسعال والحرارة ، مع الاخذ بالاعتبار ان تكون كمية الدواء تكفي لثلاثة ايام على الاقل .
د. اسطوانة اكسجين مع كمادات مناسبة ، وجهاز خاص للأشخاص المصابين بالربو .



صافرات الإنذار

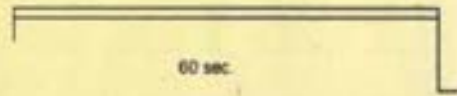
النغمة الثالثة :

وهي عبارة عن نغمة (مستمرة) لمدة (دقيقة واحدة) وتدل هذه النغمة على زوال الخطر .

التعليمات :

- 1- لا تخرج من الموقع الآمن (المخبأ - القبو - الغرفة الآمنة بالمنزل) حتى صدور التعليمات بذلك .
- 2- متابعة الاستماع الى المذياع او التلفاز لأخذ التعليمات من الدفاع المدني .

(تدل على زوال الخطر)



ثالثاً : النغمة الثالثة

و هي عبارة عن نغمة (مستمرة) لمدة دقيقة واحدة

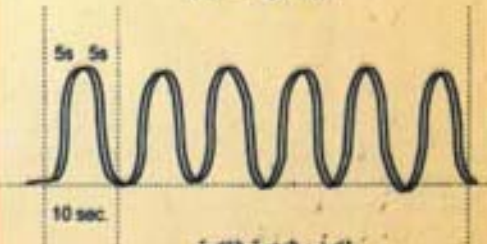
النغمة الثانية :

وهي نغمة (موجة) تستمر لمدة (دقيقة واحدة) وتدل على وقوع الخطر فعلاً .

التعليمات التي يجب اتباعها :

- 1- التزام الهدوء والتصرف بحكمة .
- 2- لبس الصناعات الواقية المزود بفلتر ضد الغازات .
- 3- الاتجاه فوراً الى موقع آمن (المخبأ - القبو - الغرفة الآمنة بالمنزل) .
- 4- البقاء ومتابعة الاستماع الى المذياع أو التلفاز لأخذ التعليمات بهذه المرحلة من الدفاع المدني .

(وقوع الخطر)



ثانياً : النغمة الثانية

و هي عبارة عن نغمة (موجة) تستمر لمدة دقيقة واحدة

إرشادات عامة على صافرات الإنذار

الإنذار هو إعلام السكان بواسطة وسائل الإنذار المختلفة عن وجود أو زوال أي مصدر من مصادر الخطر القدرية (الطبيعية) والصناعية والحربية المهددة لحياتهم أو ممتلكاتهم وإنفاذ توجيهات وتعليمات الدفاع المدني لأخذ التدابير اللازمة لحماية الأرواح والممتلكات الخاصة والعامة والثروات الوطنية .

وسائل الإنذار :

- ١- صافرات الإنذار (الثابتة والمتحركة)
- ٢- وسائل الإعلام المسموعة والمرئية والمقرّوة .
- ٣- مكبرات الصوت .
- ٤- أي وسيلة أخرى لنقل المعلومة

الغرض من الإنذار :

بواسطة وسائل الإنذار المختلفة ومن خلال الإشارات الصوتية المميزة والمسموعة في الشوارع والطرق والميادين العامة ومن داخل المباني يعلم السكان بوجود خطر يهدد حياتهم وعليهم التوجه الى المخابن والمنازل وقفل الأبواب والشبابيك واتخاذ تدابير الحماية المناسبة والاستماع من خلال المذياع والتلفاز الى تعليمات الدفاع المدني .

صافرات الإنذار

هي عبارة عن وسيلة حديثة ذات نغمات متعددة ولكل نغمة مدلول معين لتنبيه السكان أما بقرب حدوث الخطر أو حدوث الخطر أو زواله وقد حددت نغمات الإنذار المستخدمة في المملكة العربية السعودية وفي مجلس التعاون لدول الخليج العربية بثلاث نغمات هي :

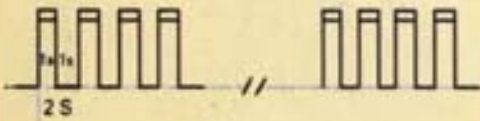
النغمة الأولى :

وهي عبارة عن نغمة (ثابتة متقطعة) تستمر لمدة (دقيقة واحدة) وتدل على الإنذار المبكر لقرب وقوع الخطر .

التعليمات التي يجب اتباعها :

- ١- التصرف بحكمة وهدوء وروية .
- ٢- البقاء داخل المنزل وعدم الخروج الى الشارع .
- ٣- الابتعاد عن الأماكن المعرضة للغارات الجوية .
- ٤- الاستماع للمذياع والتلفاز لأخذ التعليمات من الدفاع المدني

(قرب وقوع الخطر)



أولاً : النغمة الأولى

وهي عبارة عن نغمة (ثابتة متقطعة) تستمر لمدة دقيقة واحدة



المملكة العربية السعودية
وزارة الداخلية
المديرية العامة للدفاع المدني
الإدارة العامة للعلاقات والإعلام
إدارة التوعية

طفايات الحريق انواعها واستخداماتها



كيفية استخدام طفاية الحريق

- 1- اسحب مسمار أمان الطفاية الموجود في الجزء العلوي من المقبض.
- 2- اضغط على ذراع أو مقبض التشغيل لخروج مادة الإطفاء.
- 3- وجه مادة الإطفاء إلى قاعدة اللهب مع تحريك الطفاية باتجاه اليمين واليسار لتغطية الموقع تماماً.
- 4- كافح الحريق واقفاً مع اتجاه الريح.



إضغط على يد التشغيل



نزع "صمام" الامان



وجه الفوهه نحو قاعدة اللهب

٤- طفاية ثاني أكسيد الكربون



A



B



C

تعمل في إخماد الحرائق الناتجة عن السوائل والتيار الكهربائي الفئة (ب ، ج) مثل (حرائق الزيوت والوحدات الكهربائية) لكنها لا تستخدم في حرائق المواد الصلبة والمواد المعدنية ، وهذا النوع يؤدي إلى التسمم عند استعماله في أماكن ضيقة .

١- طفاية البودرة الكيميائية الجافة



A B C

تستعمل في القضاء على جميع أنواع حرائق الفئات (أ، ب، ج) وتتميز بأنها غير موصلة للتيار الكهربائي، ولكن لا ينصح باستخدامها في الحرائق الكهربائية التي يزيد فرق الجهد فيها على ١٠٠٠ فولت.

وتعتبر طفاية البودرة الكيميائية الجافة متعددة الأغراض أفضل طفايات الحريق وينصح المختصون بامتلاكها في جميع الأماكن.

٢- طفاية الرغوة

تستعمل في إخماد حرائق الفئة (ب) مثل (البنزين، الزيوت، الكيروسين) المنبثقة عن المواد السائلة والصلبة، ولا تستخدم للحرائق الناتجة عن الكهرباء لأنها موصل جيد للكهرباء مما يعرض الشخص للخطر.



A B C

٣- طفاية الماء



A B C

وتستخدم في مكافحة حرائق المواد الصلبة المجموعة (أ) المواد القابلة للاحتراق، كالخشب والورق وغيرها ولا تستعمل في إخماد حرائق المواد السائلة والحرائق الناتجة عن الكهرباء.



المملكة العربية السعودية

وزارة الداخلية

المديرية العامة للدفاع المدني

الإدارة العامة للعلاقات والإعلام

نصائح لسلامتك



٣- إبعاد المواد القابلة للاشتعال مثل الأخشاب والأوراق والمواد البلاستيكية والنايلون والسجاد من أماكن حفظ مواد الوقود.

٤- تحفظ بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.

كيفية التصرف في حالة حدوث حريق في المنزل؟

١- حاول أن تكون هادئاً وغير متوتر الأعصاب.

٢- أخرج أسرتك عن موقع الخطر.

٣- أبلغ الدفاع المدني على الهاتف: ٩٩٨ وأعطهم العنوان واضحاً.

كيف تنقذ مختنقاً بالدخان؟

١- انقل المصاب إلى مناطق جيدة التهوية يتوافر فيها الهواء النقي.

٢- إذا كان نبض المصاب قد توقف فقم بإجراء تنفس اصطناعي له.

٤- ابعث في المصاب الطمأنينة وهدوء الأعصاب.

كيف تنقذ شخص تعرض للحريق:

١- إذا كانت ملابس المصاب مشتعلة فيجب إلقائه على الأرض وتغطيته بمعطف أو بطانية وذلك لإطفاء النار فوراً.

٢- يجب سكب الماء البارد على موضع الحرق.

٣- لا تحاول لمس مكان الحرق وقم بتغطيته لمنع التلوث.

٤- لا تضع مرهماً على الحروق المفتوحة، وتجنب استخدام الزبد أو معجون الأسنان والطماطم وخلافه.

٥- انقل المصاب إلى المستشفى إذا كان الحرق خطيراً

رابعاً: حرائق المطبخ:

تشب أغلب حرائق المطبخ بسبب ترك الطعام على النار دون مراقبة وعدم الاهتمام والذهاب للرد على الهاتف دون إطفاء المواقد، فيجب عليهم الحذر من ذلك وعدم تعرض الملابس أو استخدام الأقمشة الفضفاضة أو الوقيات القماشية التي تستخدم لنقل الأواني من ملامسة النار.

خامساً: استخدام الجمر في التبخير أو التدفئة: ينبغي الحذر عند استخدام الجمر في المنازل للتدفئة أو للتبخير وإبعاده عن المواد القابلة للاشتعال مثل الستائر أو خزائن الملابس، لأن ذلك يؤدي إلى كارثة يصعب السيطرة عليها.

سادساً: عبث

الأطفال:



يجب توجيه الأطفال الوجهة الصحيحة للمحافظة على سلامتهم وينبغي اتباع ما يلي:

- إبعاد أعواد الثقاب والولاعات عن متناول أيديهم.

- لا تترك الأطفال دون رقابة.

- تأكد من تغطية المقابس بأغطية بلاستيكية ولا تجعلها عرضة للعبث.

■ الأمور التي يجب مراعاتها تجاه مواقد الوقود

(الغاز، الكيروسين، البنزين)

أن تحفظ هذه المواد في أوعية محكمة الإغلاق
٢- حفظها في أماكن بعيدة عن الحرارة والغاز.

السلامة المنزلية

عزيزي الأب.. عزيزتي الأم
قال الله تعالى: ﴿وَلَا تَلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ﴾ وقال ﷺ: (غطوا الإناء وأوكثوا السقاء وأغلقوا الباب وأطفئوا السراج) رواه مسلم.
فمن منطلق الأخذ بالأسباب أن يكون لدينا وعي وإدراك تام بأهمية وسائل السلامة في المنزل وأن نبادر فوراً بتأمين متطلباتها وليكن شعارنا.
(الوقاية هي الغاية)

ومما لا شك فيه أن أفسى الحوادث وأكثرها إيلاًماً هي الحوادث المنزلية، لذا فلا بد من التعامل معها بحذر.

أولاً: الكهرباء

من أجل الحفاظ على سلامتك من أخطار الكهرباء عليك إتباع التعليمات الآتية:



1- استدعي الفني المختص للقيام بأعمال الصيانة والتعميرات الكهربائية في حالة الأعطال.

2- عدم رفع درجة حرارة سخان أكثر من 60 درجة مئوية وتابع صيانة ونظافة السخان من وقت لآخر.

3- التاريفض ضروري للغسالة الكهربائية لتجنب حوادث صعق الكهرباء.



4- يجب ألا تترك المكواة تعمل بدون مراقبة منك وعدم وضعها على الأقمشة والسجاد.

5- يجب فصل التيار الكهربائي قبل مغادرة

المنزل.

6- عدم تمديد الأسلاك الكهربائية تحت

السجاد.

ثانياً: الغاز

للغاز أخطار

جسيمة وكم وقعت

بسببه حوادث أليمة

ومفجعة ولا بد من

التعامل معه بكل

حرص واهتمام..

وللتعامل الأمثل ننصحك بما يلي:

1- الطريقة السليمة لاستخدام الغاز:

(أ) افتح صمام الاسطوانة.

(ب) اشعل عود ثقاب ثم قربه من الموقد المراد

استخدامه ثم قم بفتح مفتاح التشغيل.

(ج) يجب مراقبة الموقد أثناء الاشتعال أو القيام

بعملية الطهي خوفاً من انطفاء الشعلة ومن ثم

حدوث تسرب

للغاز.

(د) بعد الانتهاء من

الاستخدام يجب

قفل صمام

الاسطوانة أولاً، ثم

مراقبة الشعلة حتى تنتهي من الموقد ومن ثم قفل

مفتاح الموقد لتأمين سلامتك.

(هـ) عند ترك المنزل لمدة يوم فأكثر يجب قفل



صمام الخزان الرئيسي ونفصح بقفل اسطوانة الغاز بعد كل استخدام وبخاصة قبل الذهاب للنوم.

2. التصرف السليم لحظة اكتشاف التسرب:

كثيراً من حوادث تسرب الغاز ينتج عنها انفجارات مدمرة، وذلك بسبب سوء التصرف أو الجهل بالطريقة السليمة في هذه الحالات لذا يجب عليك اتباع الآتي:

(أ) عند اكتشافك للتسرب عن طريق الشم لا تحاول فتح أو إغلاق مفاتيح الكهرباء، فقد يؤدي ذلك إلى حدوث شرارة كهربائية ومن ثم يحدث الانفجار نتيجة تشبع الهواء بالغاز.

(ب) لا تحاول استخدام أعواد الثقاب أو الولاعات أو الكشافات غير المزودة بممانع الشرارة الكهربائي لمساعدتك على الرؤية.

(ج) اقل صمام الاسطوانة فوراً.

(د) قم بفصل التيار الكهربائي الخارجي (سكين الكهرباء).

(هـ) قم بعملية الإخلاء والتهوية الطبيعية بفتح الأبواب والشبابيك.

ثالثاً: وسائل التدفئة:

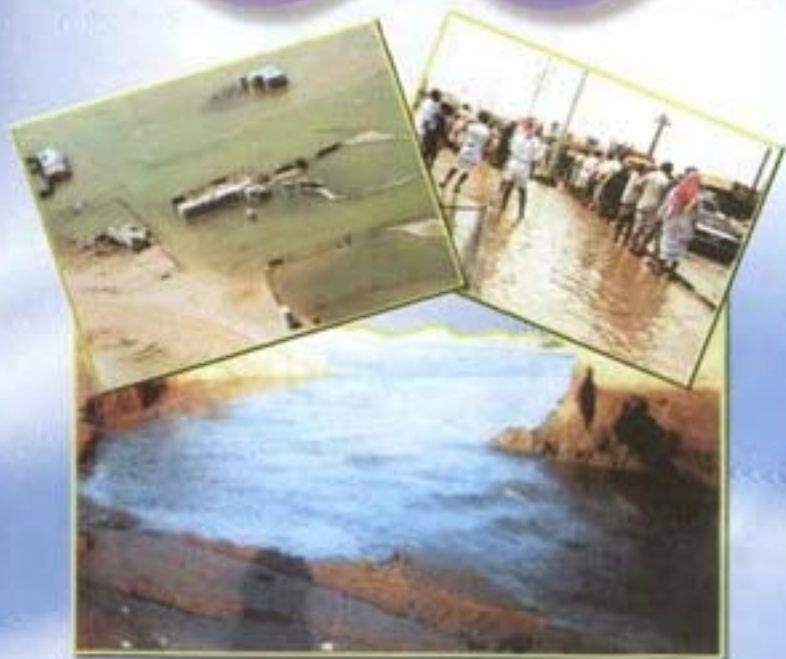
إن وسائل التدفئة سواء الكهربائية أو الغازية التقليدية لها أخطار متعددة في نشوب الحرائق أو حالات الاختناق التي تؤدي إلى الوفاة فلا بد من مراعاة قواعد السلامة والأمن.





المملكة العربية السعودية
وزارة الداخلية
المديرية العامة للدفاع المدني
الإدارة العامة للعلاقات والإعلام
إدارة التوعية

السيول



قبل الفيضانات

أولاً :

- يجب أن تسأل المسئول عن الأعمال المضادة للكوارث لدى الدفاع المدني الأسئلة التالية :
- في أي سنة سجلت الفيضانات المحلية ، وأين وكيف تصحب هذه الفيضانات العواصف .
 - ما هو ارتفاع منسوبها ؟ وما هي سرعتها ؟ وهل ارتفاع المنسوب الأساسي للفيضان يؤثر على منزلك وممتلكاتك الخاصة ؟
 - كم من الزمن استمرت .
 - ما هي الخطة المحلية للتجهيزات والإرشادات ، ونظم الإنذار والأعمال التي تخفف من الخسائر والإنقاذ والإخلاء والعناية ، والطرق السالكة الآمنة أثناء الفيضان .
 - هل هناك خرائط توضيحية تبين المناطق الخطرة للفيضانات مبنية على تحركات المياه من قبل ؟

ثانياً . أفضل ما يلي :

- ١- يجب أن تكون هناك منطقة معروفة بالمنزل لجميع أفراد الأسرة توضع بها جميع احتياجاتكم من الأمتعة .
- ٢- احتفظ بمخزون من الأكل المطلوب ، والذي لا يحتاج الى طبخ أو تبريد لأنه يمكن أن تفصل الطاقة الكهربائية عنه .
- ٣- احتفظ براديو متنقل ، ومعدات طبخ خاصة بالطوارئ ، وكشافات تعمل بالبطاريات ، وكمية من البطاريات الاحتياطية .
- ٤- احتفظ بمعدات الإسعافات الأولية وأي مواد طبية أخرى يحتاج لها أفراد عائلتك .
- ٥- احتفظ بسيارتك معبأة بالوقود ، لأنه اذا انفصل التيار الكهربائي فان محطات البنزين سوف لا يمكنها العمل لمدة من الزمن .
- ٦- احتفظ بمواد مثل أكياس الرمل ، خشب الأبلاكاش ،

الصفائح البلاستيكية والأغطية الخشبية لمنع مياه الفيضان .

٧- لا تحاول وضع أكياس الرمل حول جدران المنزل اذا كان هناك احتمال حدوث فيضان في المياه بدرجة عميقة ، لأنه ربما يسبب ذلك انسياب المياه تحت أكياس الرمل ، ويهدد بانهيار جدران الغرف بطول بقاء الفيضانات .

وبالتدريج تتصدع ، لذا اترك المياه تتدفق بحرية الي داخل الغرف ، أو عبي الغرف بمياه نظيفة ، وهذا مما يخفف الضغط وتعتبر هناك معادلة بين ضغط المياه الخارجية ومياه الفيضان .

٨- اعمل على تخزين مياه للشرب في حافظات نظيفة ، لأنه ربما تعاق خدمات المياه .

٩- اذا كان هناك فيضان وشيك الحدوث وهناك متسع من الوقت . اعمل على تحريك الأثاث والأشياء المهمة الى الطابق الأعلى من منزلك وافصل التيار الكهربائي عن الأجهزة الكهربائية ولا تلمسها اذا كنت مبتلاً أو واقف على أرض مبللة .

١٠- لا تتجاهل الإرشادات والإنذارات ، أنها خير لكل فرد .

ثالثاً : الإخلاء :

اذا نصحت بإخلاء منزلك الى موقع آخر مؤقت هناك عدة أشياء يجب أن تكون في حسابك :

- ١- اتبع النصائح والتعلميات التي تصدرها السلطات :
- (أ) اذا صدرت إليك التعليمات بالإخلاء افعل ذلك فوراً .
- (ب) اذا صدرت اليك التعليمات بالتحرك الى موقع معين ، اذهب ولا تذهب الى مكان غيره .
- (ج) اذا حدد لك مسارات موصي بها ، استخدم تلك الطرق ، ولا تستخدم أي مسارات تعتقد بأنها قصيرة .
- (د) الفصل الكهربائي والغاز والماء قبل مغادرة المنزل .
- (هـ) اعرف عن طريق الراديو اسكان الطوارئ ومحطات التغذية اذا اردت استخدامها .

(و) اذا كان من المحتمل ان تغمر المياه منزلك فعليك ان تكتب اسمك على اعلى السقف ، لكي يتمكن الذين يرغبون في مساعدتك من معرفته .

٢- اذا لم تتلقى تعليمات من سلطاتك ، افعل الآتي قبل مغادرة منزلك :

(أ) احمل ممتلكاتك الى داخل منزلك أو اربطها بكل أمان ، وهذه تشمل اثاثات خارجية ، أواني الزبالة ، معدات حديقة ، أو أي اشياء متحركة اخرى من المحتمل ان تحرفها مياه الفيضان .

(ب) افصل الكهرباء عن الاجهزة أو المعدات التي لا يمكن تحريكها ، ولكن لا نلمسها اذا كنت مبللاً أو واقفاً على أرض مبللة .

(ج) اغلق ابواب ونوافذ المنزل .

(د) كن حذراً عند الانتقال ، اذا اعدت السلطات وسائل الانتقال يجب ان تتخذ التدابير لسلامتك ، ولكن اذا كنت ماشياً على رجليك أو قائداً سيارتك لوحدك ضع النقاط التالية في حسابك :

١- غادر المنزل مبكراً قبل ان تحيطك مياه الفيضان في الطريق .

٢- تأكد من وجود وقود كاف لسيارتك .

٣- اتع المسارات الموصى بها .

٤- في الطريق استمع الى الراديو للمزيد من التعليمات الصادرة من السلطات المختصة .

٥- انتبه الى الطرق المغمورة ، مجاري مياه الصرف المكسرة ، خطوط وكوابل الكهرباء الساقطة أو الأيلة للسقوط .

٦- انتبه لمجاري الاودية ، أو المستنقعات الا اذا كنت متأكداً من أن مستوى الماء ادنى من ركبتك أو على نصف عجلات سيارتك على طول الطريق الذي تسير فيه ، وفي بعض الاحيان مياه الفيضان تغطي جسراً منحرفاً ، أو طريقاً مكسراً لذلك سر ببطء لتلا تدخل المياه الى سيارتك وتعطلها .

بعد الفيضان :

١- لا تأكل الطعام الذي اختلط بمياه الفيضان .

٢- اختبر المياه قبل شربها ، كذلك يجب أن تنضح المياه من الآبار لاختبار صلاحيتها .

٣- لا تزور مناطق الكوارث ، ربما يعيق وجودك هناك عمليات الانقاذ وعمليات الطوارئ الاخرى .

٤- لا تتعرض للمعدات الكهربائية في المناطق المبللة . ويجب فحص الادوات الكهربائية وتحطيفها .

٥- استخدام الكشافات التي تعمل بواسطة البطاريات لرؤية المباني والمواد القابلة للاشتعال التي تكون بالداخل .

٦- ابلغ عن خطوط الخدمة

المكسرة الى سلطات

الدفاع المدني والشرطة ،

والسلطات الأخرى .

٧- استمر في الاستماع الى التعليمات الصادرة عن طريق جهاز الراديو أو التلفزيون عن المناطق التي يوجد بها الرعاية الطبية والمساعدات الأخرى من سكن وغذاء ومأوى وكيف تستعيد حالتك ومن معك من افراد اسرتك .

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الأمطار والسيول

كيفية التصرف قبل وبعد الأمطار والسيول

أ- قبل السيل:

- 1- لا تقيم مسكنك في بطون الأودية أو على ضفافها حتى لا تدهمه السيول حينما تمتلئ الأودية بالمياه، واعرف مدى ارتفاع عقارك بالنسبة لخارجي المياه.
- 2- استخدام مواد البناء المقاومة والمناسبة لطبيعة امطار المنطقة.
- 3- تغدق منزلك دائماً، وتأكد من مقاومته للأمطار.
- 4- يجب أن تكون لديك خطة مسبقة عما يجب عمله، والتي أين تتجه في طوارئ السيول.

عند صدور تنبيهه باحتمال حدوث سيول:

- 1- استمع الى الراديو والتلفزيون للحصول على المعلومات اللازمة والتقارير والإنذار من الهيئات المعنية.
- 2- كن مستعداً للخروج من منطقة الخطر الى منطقة الأمان في أي لحظة منذ صدور الإنذار.
- 3- إذا كنت في الطريق راقب الطرق والجسور والأراضي المنخفضة.
- 4- اعلم ان صوت الرعد والبرق ينذر بسقوط أمطار غزيرة.

عند صدور اذار ضد السيول في منطقة تواجدك:

- 1- تصرف بسرعة لحماية نفسك وحماية ذوبك فقد لا يكون امامك الا عدة ثوان.
- 2- لا تحاول المرور من تيار مائي سيراً على الاقدام، اذا كان مستوي الماء فوق ركبتك.
- 3- اذا كنت تقود سيارتك احذر السير في مكان لا تعرف عمق الماء فيه، اذا تعطلت سيارتك اتركها فوراً واتجه الى مكان عال

- لان الماء المدفوع بسرعة قد يحرف السيارة ومن فيها وقد حدثت وفيات عديدة بسبب محاولة تحريك سيارة معطلة.
- 4- كن اكثر حذراً في الليل عندما يصعب التعرف على مخاطر السيول.

- 5- عندما تخرج من منطقة الخطر مباشرة، افتح الراديو أو التلفزيون لتتلقى المزيد من التعليمات حسب الظروف المتغيرة والتقارير الجديدة.

ب- بعد انتهاء السيول:

- 1- تابع الاخبار عن طريق الراديو أو التلفزيون فقد يكون السيل قد انتهى من منطقتك ولكن محاري المياه الكسرى مليئة بطوفان قد باتيك عملاً قريب.
- 2- تذكر أن المطر الغزير ولو لفترة قصيرة قد تسعها سيول في المناطق الحبلية والمرتفعات فإذا ذهبت الى منطقة نائية اتبع ما يلي:
 - استعد عن قنوات المياه الطبيعية والأودية، اذ بعد انتهاء الأمطار تنحدر المياه من المرتفعات بسرعة عالية حاملة معها جذور الاشجار والطين والنفائات.
 - لا تقيم خيمتك في مكان منخفض، فقد يساعتك السيل وانت نائم.
 - استعمل الخريطة، لتعرف اين أنت، وهل انت على ارض منخفضة.
 - اعرف مكان الارض المرتفعة وكيفية الوصول اليها.
 - ابتعد عن المناطق المعمورة بالطوفان.
 - انتبه عند حدوث علامات تشير الى زيادة معدلات الماء مثل سقوط المطر في المكان الذي توجد به، أو مشاهدة زيادة سرعة جريان الماء في الوادي أو الارتفاع السريع في منسوب الوادي.

- استعد فوراً للانتقال الى مكان آمن .

الترقب:

قد تؤدي الامطار الغزيرة الى حدوث ميل في منطقة ما ، فكن
بقظاً ومستعداً لمواجهة طوارئ السيول التي تتطلب اجراءات
فورية .

الإنذار:

عند سماع الإنذار يكون السيل قد حدث فعلاً أو على وشك
الحدوث في منطقة بعينها ، فانتقل الى مكان آمن على الفور .

الفيضانات

تعزي أسباب الفيضانات لما يلي:

(أ) المطر .

(ب) ذوبان الثلوج .

(ج) انفجار السدود وتصدعها

وتهدم الخزانات .

(د) تغير مجاري الأودية .

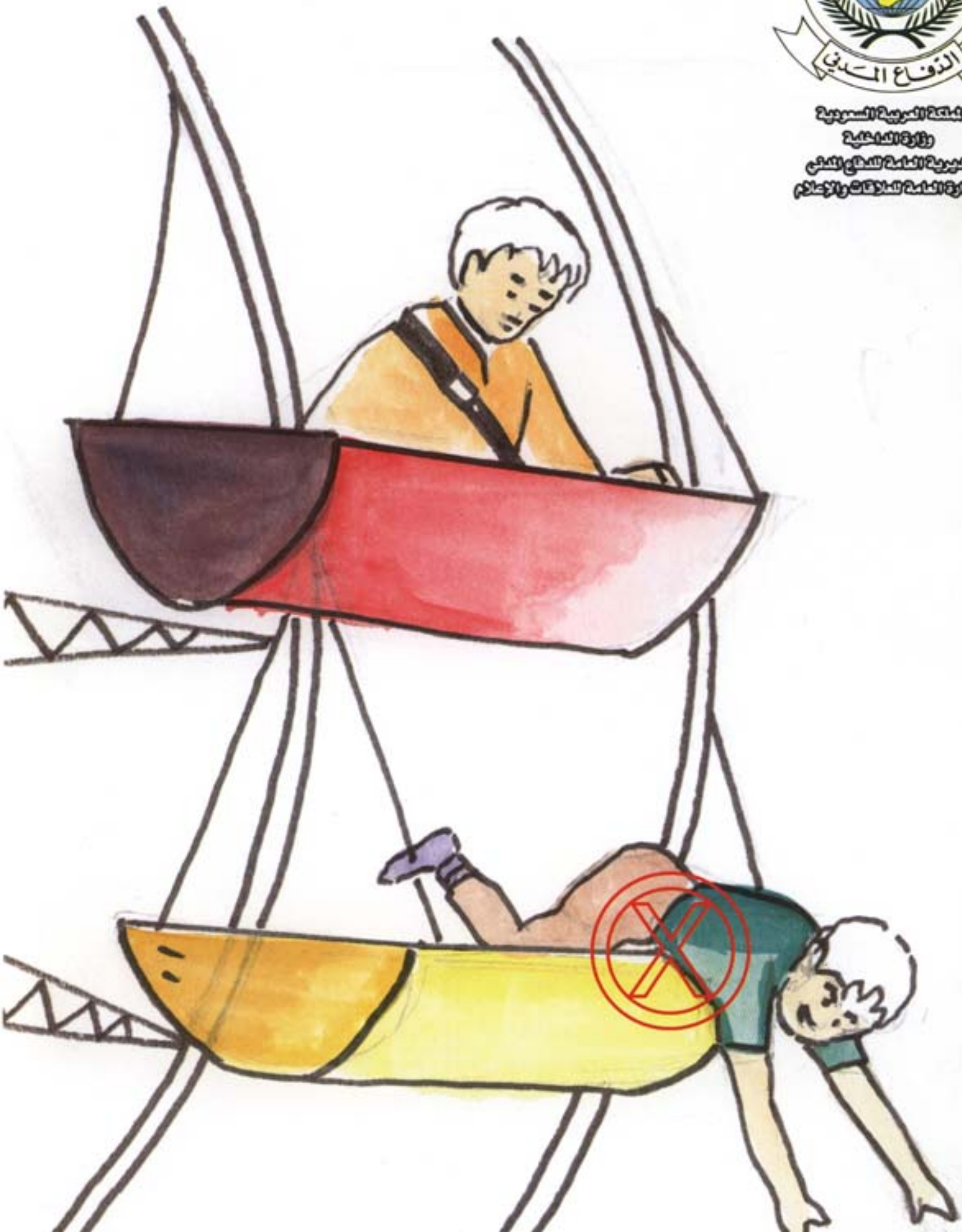
(هـ) الإنسداد الطارئ لمجاري السيول .

(و) ارتفاع قيعان الأودية بسبب تراكم الطمي .

تذاع النيوّات الخاصة لإنذار الناس عن قدوم الفيضانات
بواسطة الراديو أو التلفزيون أو عن طريق السلطات وقوات
الطوارئ، وتخبر الرسالة التي تذاع في هذا الخصوص عن مدى
قوة الفيضانات (سواء كانت فيضانات خفيفة، متوسطة، أو
كبيرة) والأودية التي سوف تتأثر بذلك ومتى وأين سوف يبدأ
الفيضان وبالتالي تعمل الإستعدادات والإستجابة على ضمان
السلامة الشخصية وتقليل الخسائر في الممتلكات .



الجمعية الوطنية لحقوق الإنسان
وزارة الداخلية
الجمعية الوطنية لحقوق الإنسان
الإدارة العامة للعلاقات والإعلام





الجمهورية العربية السورية
وزارة التعليم
الجمهورية العربية السورية
الإدارة العامة للعلاقات والإعلام



عن عمر بن الخطاب رضي الله عنه قال:
(علموا أولادكم السباحة والرماية وركوب الخيل)