المملكة العربية السعودية

وزارة الداخلية

المديرية العامة للدفاع المدني

الإدارة العامة للحماية المدنية

السيول والفيضانات

الأمطار والسيول

كيفية التصرف قبل وبعد الأمطار والسيول:

أ) <u>قبل السيل:</u>

١. لا تقيم مسكنك في بطون الأودية أو على ضفافها حتى لا تداهمه السيول حينما تمتلئ الأودية بالمياه، واعرف مدى ارتفاع عقارك بالنسبة لمجاري المياه.
٢. استخدم مواد البناء المقاومة والمناسبة لطبيعة أمطار المنطقة.
٣. تفقد منزلك دائماً وتأكد من مقاومته للأمطار.
٤. يجب أن تكون لديك خطة مسبقة عما يجب عمله، وإلى أين تتجه في طوارئ السيول.

<u>عند صدور تنبيه باحتمال حدوث سيول:</u>

١. استمع إلى المذياع أو التلفاز للحصول على المعلومات اللازمة والتقارير والإنذار من الهيئات المعنية.
٢. كن مستعداً للخروج من منطقة الخطر إلى منطقة الآمان في أي لحظة منذ صدور الإنذار.
٣. إذا كنت في الطريق راقب الطريق والجسور والأراضي المنخفضة.
٤. اعلم أن صوت الرعد والبرق ينذر بسقوط أمطار غزيرة.

<u>عند صدور إنذار ضد السيول في منطقة تواجدك:</u>

أ) تصرف بسرعة لحماية نفسك وذويك فقد يكون أمامك إلا عدة ثوان.
ب) لا تحاول المرور من تيار مائي سيراً على الأقدام إذا كان مستوى الماء فوق ركبتك.
ج) إذا كنت تقود سيارتك أحذر السير في مكان لا تعرف عمق الماء فيه. إذا تعطلت سيارتك وسط الماء أتركها فوراً وأتجه إلى مكان عال لأن الماء المندفع بسرعة قد يجرف السيارة ومن فيها وقد حدثت وفيات عديدة بسبب محاولة تحريك سيارة معطلة.
د) كن أكثر حذراً في الليل عندما يصعب التعرف على مخاطر السيول.
ه) عندما تخرج من منطقة الخطر مباشرة، افتح الراديو أو التلفزيون لتتلقي المزيد من التعليمات حسب الظروف المتغيرة والتقارير الجديدة.

ب) بعد انتهاء السيول:

١. تابع الأخبار عن طريق الإذاعة أو التلفاز فقد يكون انتهى من منطقتك ولكن مجاري المياه مليئة بطوفان قد يأتيك عما قريب.
٢. تذكر أن المطر الغزير ولو لفترة قصيرة تتبعها سيول في المناطق الجبلية والمرتفعات فإذا ذهبت إلى منطقة نائية اتبع ما يلي:

- ابتعد عن قنوات المياه الطبيعية والأودية، إذ بعد انتهاء الأمطار تنحدر المياه من المرتفعات بسرعة عالية حاملة معها جذور الأشجار والطين والنفايات والنقاض.
- لا تقيم خيمتك في مكان منخفض، فقد يباغتك السيل وأنت نائم.
- استعمل الخريطة، لتعرف أين أنت، وهل أنت على أرض منخفضة.
- اعرف مكان الأرض المرتفعة وكيفية الوصول إليها.
- ابتعد عن المناطق المغمورة بالطوفان.
- انتبه عند حدوث علامات تشير إلى زيادة معدلات مثل سقوط المطر زيادة سرعة جريان الماء في الوادي أو الارتفاع السريع في منسوب الوادي.
- استعد فوراً للانتقال إلى مكان آمن.

الترقب:

قد تؤدي الأمطار الغزيرة إلى حدوث ميل في منطقة ما، فكن يقظاً ومستعداً لمواجهة طوارئ السيول التي تتطلب إجراءات فورية.

الإنذار:

عند سماع الإنذار يكون السيل قد حدث فعلاً أو على وشك الحدوث في منطقة بعينها، فانتقل إلى مكان آمن على الفور.

الفيضانـ ـات

تعزي أسباب الفيضانات لما يلي:

أ) المطر

ب) ذوبان الثلوج

ج) انفجار السدود وتصدعها وتهدم الخزانات.

د) تغير مجاري الأودية.

ه) الانسداد الطارئ لمجاري السيول.

و) ارتفاع قيعان الأودية بسبب تراكم الطمي.

تذاع التنبؤات الخاصة لإنذار الناس عن قدوم الفيضانات بواسطة الراديو أو التليفزيون أو عن طريق السلطات وقوات الطوارئ، وتخبر الرسالة التي تذاع في هذا الخصوص عن مدى قوة الفيضانات (سواء كانت فيضانات خفيفة، متوسطة، أو كبيرة) والأودية التي سوف تتأثر بذلك ومتى وأين سوف يبدأ الفيضان وبالتالي تعمل الاستعدادات والاستجابة على ضمان السلامة الشخصية وتقليل الخسائر في الممتلكات.

قبل الفيضانات:

أولاً:

يجب أن تسأل المنسق المسئول عن الأعمال المضادة للكوارث لدى الدفاع المدني الأسئلة التالية:

- في أي سنة سجلت الفيضانات المحلية، وأين وكيف تصحب هذه الفيضانات العواصف.
- ما هو ارتفاع منسوبها؟ وما هي سرعتها؟ وهل ارتفاع المنسوب الأساسي للفيضان يؤثر على منزلك وممتلكاتك الخاصة؟
- كم من الزمن استمرت؟
- ما هي الخطة المحلية للتحذيرات والإرشادات، ونظم الإنذار والأعمال التي تخفف من الخسائر والإنقاذ والإخلاء والعناية، والطرق السالكة الآمنة أثناء الفيضان.
- هل هناك خرائط توضيحية تبين المناطق الخطرة للفيضانات مبنية على تحركات المياه من قبل؟

ثانياً: أفعل ما يل:

١. يجب أن تكون هناك منطقة معروفة بالمنزل لجميع أفراد الأسرة توضع بها جميع احتياجاتكم من الأمتعة.
٢. احتفظ بمخزون من الأكل المطلوب، والذي لا يحتاج إلى طبخ أو تبريد لأنه يمكن أن تنفصل الطاقة الكهربائية عنه.
٣. احتفظ براديو متنقل، ومعدات طبخ خاصة بالطوارئ، وكشافات تعمل بالبطاريات، وكمية من البطاريات الاحتياطية.
٤. أحتفظ بمعدات الإسعافات الأولية أو أي مواد طبية أخرى يحتاج لها أفراد عائلتك.
٥. أحتفظ بسيارتك معبأة بالوقود لأنه إذا انفصل التيار الكهربائي فإن محطات البنزين سوف لا يمكنها العمل لمدة من الزمن.
٦. احتفظ بمواد مثل أكياس الرمل، خشب الأبلاكاش، الصفائح البلاستيكية والأغطية الخشبية لمنع مياه الفيضان.
٧. لا تحاول وضع أكياس الرمل حول جدران المنزل إذا كان هناك احتمال حدوث فيضان في المياه بدرجة عميقة، لأنه ربما يسبب ذلك انسياب المياه تحت أكياس الرمل، ويهدد بانهيار جدران الغرف بطول بقاء الفيضانات. وبالتدريج تتصدع، لذا اترك المياه تتدفق بحرية إلى داخل الغرف، أو عبئ الغرف بمياه نظيفة، وهذا مما يخفف الضغط وتعتبر هناك معادلة بين ضغط المياه الخارجية ومياه الفيضان.
٨. اعمل على تخزين مياه الشرب في حافظات نظيفة لأنه ربما تعاق خدمات المياه.
٩. إذا كان هناك فيضان وشيك الحدوث وهناك متسع من الوقت. اعمل على تحريك الأثاث والأشياء المهمة إلى الطابق الأعلى من منزلك وافصل التيار الكهربائي عن الأجهزة الكهربائية ولا تلمسها إذا كنت مبتلاً أو واقف على الأرض مبللة.
١٠. لا تتجاهل الإرشادات والإنذارات، أنها خير لكل فرد.

ثالثاً: الإخلاء:

إذا نصحت بإخلاء منزلك إلى موقع آخر مؤقت هناك عدة أشياء يجب أن تكون في حسابك:

١. اتبع النصائح والتعليمات التي تصدرها السلطات:
   أ) إذا صدرت إليك التعليمات بالإخلاء افعل ذلك فوراً.
   ب) إذا صدرت إليك التعليمات بالتحرك إلى موقع معين، اذهب ولا تذهب إلى مكان غيره.
   ج) إذا حدد لك مسارات موصي بها، استخدم تلك الطرق، ولا تستخدم أي مسارات تعتقد بأنها قصيرة.

د) افصل الكهرباء والغاز والماء قبل مغادرة المنزل.
ه) اعرف عن طريق الراديو إسكان الطوارئ ومحطات التغذية إذا أردت استخدامها.
و) إذا كان من المحتمل أن تغمر المياه منزلك فعليك أن تكتب اسمك على أعلى السقف، لكي يتمكن الذين يرغبون في مساعدتك من معرفته.

٢. إذا لم تتلقى تعليمات من سلطاتك، افعل الآتي قبل مغادرة منزلك:

أ) احمل ممتلكاتك إلى داخل منزلك أو اربطها بكل أمان، وهذه تشمل أثاثات خارجية، أواني الزبالة، معدات حديقة، أو أي أشياء متحركة أخرى من المحتمل أن تجرفها مياه الفيضان.
ب) افصل الكهرباء عن الأجهزة أو المعدات التي لا يمكن تحريكها، ولكن لا تلمسها إذا كنت مبللاً أو واقفاً على أرض مبللة.
ج) أغلق أبواب ونوافذ المنزل.
د) كن حذراً عند الانتقال، إذا أعدت السلطات وسائل الانتقال يجب أن تتخذ التدابير لسلامتك، ولكن إذا كنت ماشياً على رجليك أو قائداً سيارتك لوحدك ضع النقاط التالية في حسابك:

١- غادر المنزل مبكراً قبل أن تحيطك مياه الفيضان في الطريق.
٢- تأكد من وجود وقود كاف لسيارتك.
٣- ابتع المسارات الموصي بها.
٤- في الطريق استمع إلى الراديو للمزيد من التعليمات الصادرة من السلطات المختصة.
٥- انتبه إلى الطرق المحفورة بواسطة المياه الانهيارات الأرضية، مجار مياه الصرف المكسرة، خطوط وكوابل الكهرباء الساقطة أو الآيلة للسقوط.
٦- انتبه لمجاري الأودية، أو المستنقعات إلا إذا كنت متأكداً من أن مستوى الماء أدنى من ركبتك أو على نصف عجلات سيارتك على طول الطريق الذي تسير فيه، وفي بعض الأحيان مياه الفيضان تغطي جسراً منجرفاً، أو طريقاً مكسراً لذلك سر ببطء لئلا تدخل المياه إلى سيارتك وتعطلها.

<u>بعد الفيضان:</u>

١- لا تأكل الطعام الذي اختلط بمياه الفيضان.
٢- اختبر المياه قبل شربها، كذلك يجب أن تضخ المياه من الآبار لاختبار صلاحيتها.

٣- لا تزور مناطق الكوارث، ربما يعيق وجودك هناك عمليات الإنقاذ وعمليات الطوارئ الأخرى.
٤- لا تتعرض للمعدات الكهربائية في المناطق المبللة. ويجب فحص الأدوات الكهربائية وتجفيفها.
٥- استخدم الكشافات التي تعمل بواسطة البطاريات لرؤية المباني والمواد القابلة للاشتعال التي تكون بالداخل.
٦- ابلغ عن خطوط الخدمة المكسرة إلى سلطات الدفاع المدني والشرطة، والسلطات الأخرى.
٧- استمر في الاستماع إلى التعليمات الصادرة عن طريق جهاز الراديو أو التليفزيون عن المناطق التي يوجد بها الرعاية الطبية والمساعدات الأخرى من سكن وغذاء ومأوي وكيف تستعيد حالتك ومن معك من أفراد أسرتك.