



998

حديقة

العدد الثامن - ربيع الآخر ١٤٣٤ هـ - شباط ٢٠١٣ م

كلنا دفاع مدني



أهلاً بالأصدقاء قراء مجلة منقذ

هذه مجلتكم منكم وإليكم نأمل ونرجو أن
تشاركونا بكتاباتكم ورسوماتكم وصوركم وما
تريدون نشره وذلك على البريد الإلكتروني
للمجلة وهو:

monkez@live.com

علماً بأن:

صفحة الدفاع المدني على الفيس بوك هي:

<https://www.facebook.com/998sa>

وعلى تويتر هي:

https://twitter.com/ksa_998

أما قناة الدفاع المدني علي يوتيوب هي:

<http://www.youtube.com/user/998scd>



وترقبوا نشرها في الأعداد القادمة ولن لم يستطيع الحصول على
النسخة الورقية من المجلة يمكنه قراءتها عبر ركن الطفل في موقع
المديرية العامة للدفاع المدني الإلكتروني:

www.998.gov.sa

تقرؤون في هذا العدد

نساfer
ونعود
وبيننا
سليم



الحذر
في البر
والمطر



فضل
المعلم
على التلميذ



المقصود
لبس
للعب



تصدر عن المديرية العامة للدفاع المدني
الإدارة العامة للعلاقات والإعلام
العدد الثامن - ربيع الآخر ١٤٣٤هـ - فبراير ٢٠١٣م

المشرف العام
معالي الفريق: سعد بن عبدالله التويجري
مدير عام الدفاع المدني

نائب المشرف العام
العميد: صالح بن علي العايد
مدير الإدارة العامة للعلاقات والإعلام

رئيس التحرير
العقيد: سعود بن عبدالعزيز العبدالكريم
مدير إدارة العلاقات العامة

نائب رئيس التحرير
العقيد: عبدالله بن ثابت العرابي الحارثي
مدير إدارة الإعلام

مديرا التحرير
الرائد: عبدالله بن يحيى القحطاني
الأستاذ: بندر ذياب المطيري

المستشارة التربوية
فاطمة الحسين
مديرة مكتبة الطفل بمكتبة الملك عبدالعزيز

سكرتير التحرير
عبدالله بن مسفر الغامدي

المراسلة
المملكة العربية السعودية
المديرية العامة للدفاع المدني
إدارة العلاقات العامة
www.998.gov.sa
monkez@live.com
فاكس: ٢٧٩٢٢٣٨ / ٠١

تنفيذ



وكالة ضوء الألوان
COLORS LIGHT AGENCY

ص.ب ٣٤١٦٣٢ الرياض ١١٣٣٣

هاتف: ٠٥٠٥٢٦٥٠٨٨ فاكس: ٠١٤٢٤٣٩٤٢

موسى

افتتاحية العدد:

هل سبق والتقيتم بكيكو؟ هو قرد نشيط يحب المغامرة ويحب التسلق.

كثيراً ما حذرته أمه «كيكو أنت تجيد التقليد وتسلق الأشجار وتسلق الجبال... ولكن يجب أن تقرأ الإرشادات كي لا تعرض نفسك للخطر»، ولكن كيكو ليس لديه وقت للقراءة!

وفي يوم من الأيام رأى جاره يتسلق الجبل المجاور مع ابنه دشدش. توقف الجار عند بداية الطريق وسجل اسمه وموعد بدء الرحلة. فلحق به كيكو وتسلق معهم. رأى كيكو في أعلى الجبل منطقة جميلة بها شلالات، ونهر جميل وفاكهة التوت. فوضع إشارة طوال طريق العودة ليتمكن من الذهاب لذلك المكان كلما شعر بالرغبة في التسلق.

وذات يوم قرر كيكو أن يتسلق الجبل ليستمتع بأكل التوت، والنوم بالقرب من الشلال. وعندما اقترب كيكو من بداية الطريق لم يلاحظ لوحة الإرشادات المعلقة. ولم يحرص على تسجيل اسمه وساعة انطلاقه لأنه مستعجل. وتسلق وحده. واستغرب لأن الطريق كان خالياً لا يوجد غيره... فانطلق يميناً ويساراً يبحث عن أكبر التوت حجماً ليجمعه... وبينما هو كذلك رأى دباً ضخماً يأكل التوت، وبدأت السحب تتجمع... والشمس تختفي... وشعر بالخوف وبدأت دقات قلبه تتسارع، وأصبح الجو بارداً... ورأى الدب يقف بالقرب منه... ماذا عساه يفعل؟

آآه ياليتني قرأت ما كتب على اللوحة... آآه ياليتني كتبت اسمي ليعرفوا أنني هنا ويأتوا للبحث عني... وقتها فقط فهم كيكو أهمية اتخاذ الحيطة والحذر... واتباع الإرشادات...

نعم للمتعة، ولكن اتباع إرشادات السلامة تنقذنا من أن نرمي بانفسنا في التهلكة...

إيمان فؤاد الخطيب

كاتبة قصص أطفال

رئيسة قسم الأنشطة في وحدة دراسات وأنشطة الطفولة

جامعة الملك سعود

بداية يا أصدقائي كلنا نعرف أن موسى عليه السلام هو نبي من أنبياء الله تعالى ولكن هل تعرفون من هو الخضر؟ إنه عبد من عباد الله الصالحين أتاه الله رحمة وعلماً وقد بدأت قصة موسى عليه السلام مع الخضر عندما كان موسى يخطب في بني إسرائيل، وبعد أن انتهى من خطابه سأله أحد الحاضرين من بني إسرائيل: هل على وجه الأرض أحد أعلم منك يا نبي الله؟

قال موسى: لا.. ليس هناك على وجه الأرض من هو أعلم مني. فبعث الله إليه جبريل فقال له: إن لله عبداً بمجمع البحرين هو أعلم منك، وأمره أن يرحل إليه ويحمل معه سمكة في سلة.. وعندما يلاحظ أن السمكة قد عادت إليها الحياة وعادت إلى البحر، سيجد العبد العالم الذي يُسمى الخضر.. انطلق موسى واصطحب معه فتاه الذي يخدمه، ووصل الاثنان إلى صخرة بجوار البحر، فنام موسى، وبقي الفتى ساهراً، وجاءت موجة إلى الشاطئ فاصدمت مياهها بالسمكة فدبت فيها الحياة، وقفزت إلى البحر.

نهض موسى من نومه فلم يلاحظ أن السمكة قفزت إلى البحر، ونسي فتاه أن يحدثه بما حدث.

ثم طلب موسى من فتاه الطعام فتذكر الفتى ما حصل للسمكة فأخبر موسى بما حدث.



والخضر عليهما السلام

سعد موسى حين سمع ذلك وقال هذا هو مكان العبد العالم.. ورجع هو وفتاه إلى المكان فوجدا رجلاً جالساً بثوبه يتأمل، فسلم عليه موسى، وقال له أمعرفاً بنفسه أنا موسى.

قال الخضر: موسى بني إسرائيل.. عليك السلام يا نبي إسرائيل.

قال موسى: وما أدراك بي؟

قال الخضر: الذي أدراك بي وذلك علي.. ماذا تريد يا موسى؟

قال موسى أريد أن أصاحبك لأتعلم منك.

قال الخضر: إنك لن تصبر على ما سترى

فرد عليه بأنه سيجده إن شاء الله صابراً ولا يعصي له أمراً.

واشترط الخضر على موسى أن لا يسأله عن شيء حتى يفسره له..

وافق موسى على الشرط وانطلقا معاً.. فما أن ركبا في السفينة حتى خرقتها الخضر، فغضب موسى وسأله: لماذا خرقتها لقد أكرمنا أصبحابها لقد فعلت فعلاً سيئاً.

التفت إليه الخضر وقال ألم أقول لك إنك لن تصبر على ما سترى. فتذكر موسى وعده له فاعتذر له، ثم انطلقا مرة أخرى فمراً على حديقة

يلعب فيها أطفال فقام الخضر بقتل طفل من الأطفال.. فغضب موسى وعاتبه وهنا ذكره الخضر مرة أخرى بوعده له فاعتذر

موسى مرة أخرى وقال له هذه المرة الأخيرة وإذا سألتك مرة أخرى فلا تصاحبني.

ومضى موسى مع الخضر، فدخلوا قرية وطلبوا من أهلها أن يقدموا لهم الطعام ولكن أهل

القرية كانوا بخلاء ورفضوا أن يطعموهم، وأوى الاثنان إلى مكان ليستريجا

فوجدا جدار يكاد أن ينهار، فما كان من الخضر إلا أن

أصلحه، فاندھش من تصرفه فقال: كيف تفعل ذلك

في قرية رفض أهلها أن يطعمونا، وهنا قال له الخضر

أن هذه هي المرة الأخيرة ويجب أن يفترقا وقال له

الآن سوف أوضح لك حقيقة ما حدث وأنه كان ينفذ إرادة الله، فذكر له أنه خرق السفينة خوفاً من أن يأخذها

الملك الظالم الذي كان يأخذ كل سفينة صالحة غصباً عن أصحابها، وقتل الغلام لأنه كان سينشأ نشأة فاسدة تجلب لأبويه الشقاء، وقتله رجاء

أن يبذلها لله ولداً خيراً منه يكون باراً بهما، وبني الجدار لوجود كنز لأخوين يتيمين تحته، وذلك إكراماً لأبيهما الصالح. وفي هذا دروس

كثيرة لنا تدعونا للإيمان بقضاء الله وقدره، وأنه خلق كل شيء بقدر وعلم..

نسافر ونعود وبيتنا سليم

في ليلة مقمرة، اجتمعت العائلة حول إبريق الشاي تحت ضوء القمر. مستمتعين بهدوء الحديقة ونسمات الرياض العليقة..

نظرت فاطمة الى جدها قائلة: صديقتي ابنة جارنا قد تغيبت اليوم عن المدرسة بسبب اندلاع حريق في منزلهم. هل سمعت عنه يا جدي؟

فقال الجد: نعم يا فاطمة.

قالت فاطمة: حدثني عما جرى؟

رد الجد قائلاً: إنه حادث مؤسف للغاية ولكن الله لطف بهم فلم يُصابوا بسوء، ولكن المنزل والأثاث قد احترق.

سألت فاطمة جدها: كيف حصل الحريق يا جدي وهم

مسافرون ولا أحد في البيت؟

فرد عليها جدها قائلاً: هذا هو

المؤسف، فإنهم سافروا دون

أن يحتاطوا ويأخذوا كافة

إجراءات السلامة اللازمة.

فاطمة: مثل ماذا يا جدي؟ وكيف حصل هذا؟

الجد: لقد سافروا وقد تركوا الكثير من الأجهزة الكهربائية موصلة بوصلة واحدة، وبجانبا الصحف والأوراق، وعند اشتداد ضغط الطاقة على الوصلة ارتفعت الحرارة فاشتعلت الأوراق.





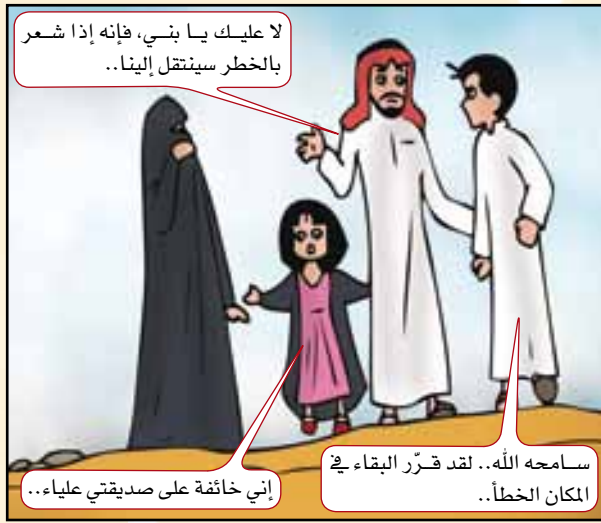
فقال فاطمة : كم هذا مؤسف؟

قال الجد : من المهم على المسافرين قبل أن يسافروا أن يتأكدوا من فصل الأجهزة عن التيار الكهربائي، وإغلاق محابس الغاز قبل مغادرة المنزل للسفر، وإبعاد النفايات والمخلفات عن أي مصدر حراري، وخصوصاً التمديدات الكهربائية.

قالت فاطمة : سأقوم بذلك إن شاء الله قبل سفرنا.

الحذر في البر والمطر







سأتصل بالدفاع المدني الآن.. ألو.. أرجوكم أسرعوا.. فتجن في وسط شعيب حريملاء، وهناك عائلة محصورة وسط المياه..





فضل المعلم على التلميذ



المعلم له فضل كبير علينا بعد فضل الله عز وجل، وعلينا أن نحترمه ونقدّره ونجلّه.. فهو في مقام الوالد لكل طالب من طلابه.. والأمة التي لا تحترم ولا تقدّر معلمها أمة متأخرة.. وقد بين لنا النبي صلى الله عليه وسلم فضل المعلم فقال: (إن الله وملائكته وأهل السموات والأرض حتى النملة في جحرها وحتى الحوت في جوف البحر يصلّون على معلم الناس الخير) (رواه الترمذي). لذلك يجب علينا أن نحترم معلمينا ونجلّهم.

قال أمير الشعراء أحمد شوقي:

كأد المعلم أن يكون رسولا
يبنى ويُنشئ أنفسا وعقولا
علّمت بالقلم القرون الأولى
وهديته النور المبين سبيلا
صدئ الحديد وتارة مصقولا
وابن البتول فعلم الإنجيلا
فسقى الحديث وناول التنزيلا

قم للمعلم وفه التبجيلا
أعلّمت أشرف أو أجل من الذي
سبحانك اللهم خير معلم
أخرجت هذا العقل من ظلماته
وطبّعت به بيد المعلم تارة
أرسلت بالتوراة موسى مُرشدا
وفجرت ينبوع البيان محمدا

نخربذ التعلللم فف اللفابان



روح الجماعة والعمل الجماعي
والنظام والمسؤولفة فف فسح الأكل



فركز النظام الفبابف للتعلللم على تنمية الشعور بالجماعة والمسؤولفة لى التلامفذ والطلاب تجاه المجتمع؁ بادنأ بالبلئة المدرسة المحفطة بهم؁ وفبضح أوح هذه المسؤولية وروح الجماعة والتعاون والاعتماد على النفس عند تناول وجة الطعام فف المدرسة. فمن المعروف أنه لا فوجد مقاصف فف المدارس الفبابفة؁ ولكن فوجد مطبخ به أساذه تغذفة؁ وعدد من الطاهفان؁ ففب فناول التلامفذ وحبان مطهفة طازجة تُطهى فومفأ بالمدرسة. وفقوم التلامفذ بفقسفم أنفسهم إلى مجموعات؁ إحابا تقوم بتهيئة القاعة الدراسية لتناول الطعام؁ وثانفة مثلاً تقوم فاحضار الطعام من المطبخ؁ وثالشة تقوم بفوزفع هذا الطعام على التلامفذ بعد ارتداء قفبان وأقنعة وملابس خاصة لذلك. وهذا بلا شك فؤكد الإحساس بالمسؤولفة وروح الجماعة؁ والاعتماد على النفس؁ والانتماء إلى المدرسة والمجتمع؁ كما فوفر من ناحفة أخرى مفزانية كان ففترض أن ترصد لهذه الخدمات.

الدفاع المدني بدخل التواصل الاجتماعي وبقوة



كما تعلمون أحبتي إن الإعلام الجديد، أو كما عُرف مؤخراً بوسائل التواصل الاجتماعي أصبح يشكل ظاهرة توعية في وسائل الإعلام والاتصال، وأصبحت مواقع التواصل الاجتماعي مهوى لمتابعة الناس من كل أنحاء العالم، حيث أصبحت مصدراً كبيراً من مصادر المعلومة والخبر والتوعية.

ولذلك أولى الدفاع المدني وسائل التواصل

الاجتماعي اهتماماً كبيراً، ودخل مجال الإعلام

الجديد بقوة، بل نستطيع القول إن الدفاع المدني من أول الجهات الحكومية في المملكة وأكثرها استخداماً لصفحات التواصل الاجتماعي.

ويبلغ عدد متابعي صفحة الدفاع المدني على تويتر أكثر من ثلاثين ألف متابع، وينشر عبر تغريداته العديد من الوصايا والإرشادات المقتضية، والنصائح وأخبار الطقس وتقلباته،

إضافة إلى روابط التوعية والإرشاد والأخبار ذات العلاقة بالدفاع المدني، ويسري ذلك أيضاً على صفحة الدفاع المدني في الفيس بوك، وتحظى بالعدد نفسه من المتابعين.

كما يتوافر للدفاع المدني قناة خاصة عبر موقع اليوتيوب تنشر العديد من المقاطع الإرشادية والنصائح والأفلام التوعوية للكبار والصغار، ويستغل الدفاع المدني قناة عبر اليوتيوب وعلى صفحتي التويتر والفيس بوك لدعم الروح الوطنية لدى المتابعين بعدد من الوسائل الوطنية والاجتماعية، علماً بأن:

البريد الإلكتروني للمجلة هو:

monkez@live.com

وصفحة الدفاع المدني على الفيس بوك هي:

<https://www.facebook.com/998sa>

وعلى تويتر هي:

https://twitter.com/ksa_998

أما قناة الدفاع المدني على يوتيوب هي:

<http://www.youtube.com/user/998scd>



اكتشف اللغز

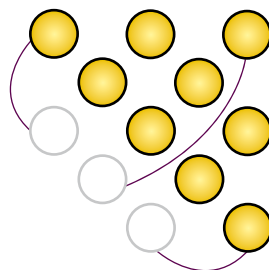
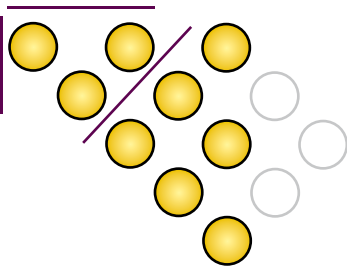
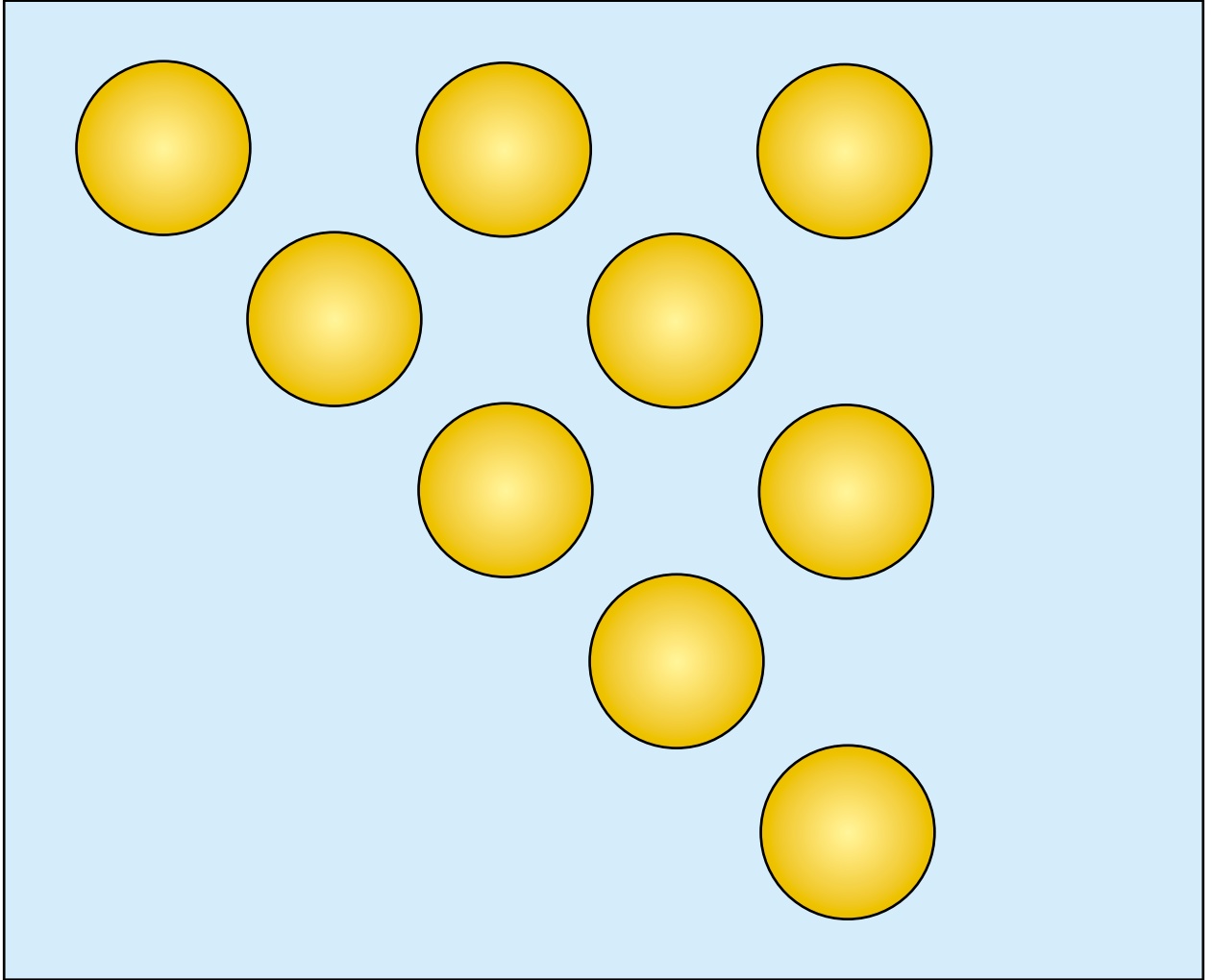
على اعتبار ان النقاط الثلاثة باللون الاصفر والاحمر والازرق لـ ٣ أشخاص ، هل تستطيع توصيل كل بمنزله بنفس اللون دون ان تتقاطع الخطوط معاً .
الحل موجود اسفل الصفحة بالملقوب



ذكاء وصرح

في الشكل الموجود بالأسفل يوجد عدة دوائر هل تستطيع ان تنقل ثلاث دوائر منها وتضعهم في مكان اخر
لتحصل على شكل مربع

الحل في أسفل الصفحة



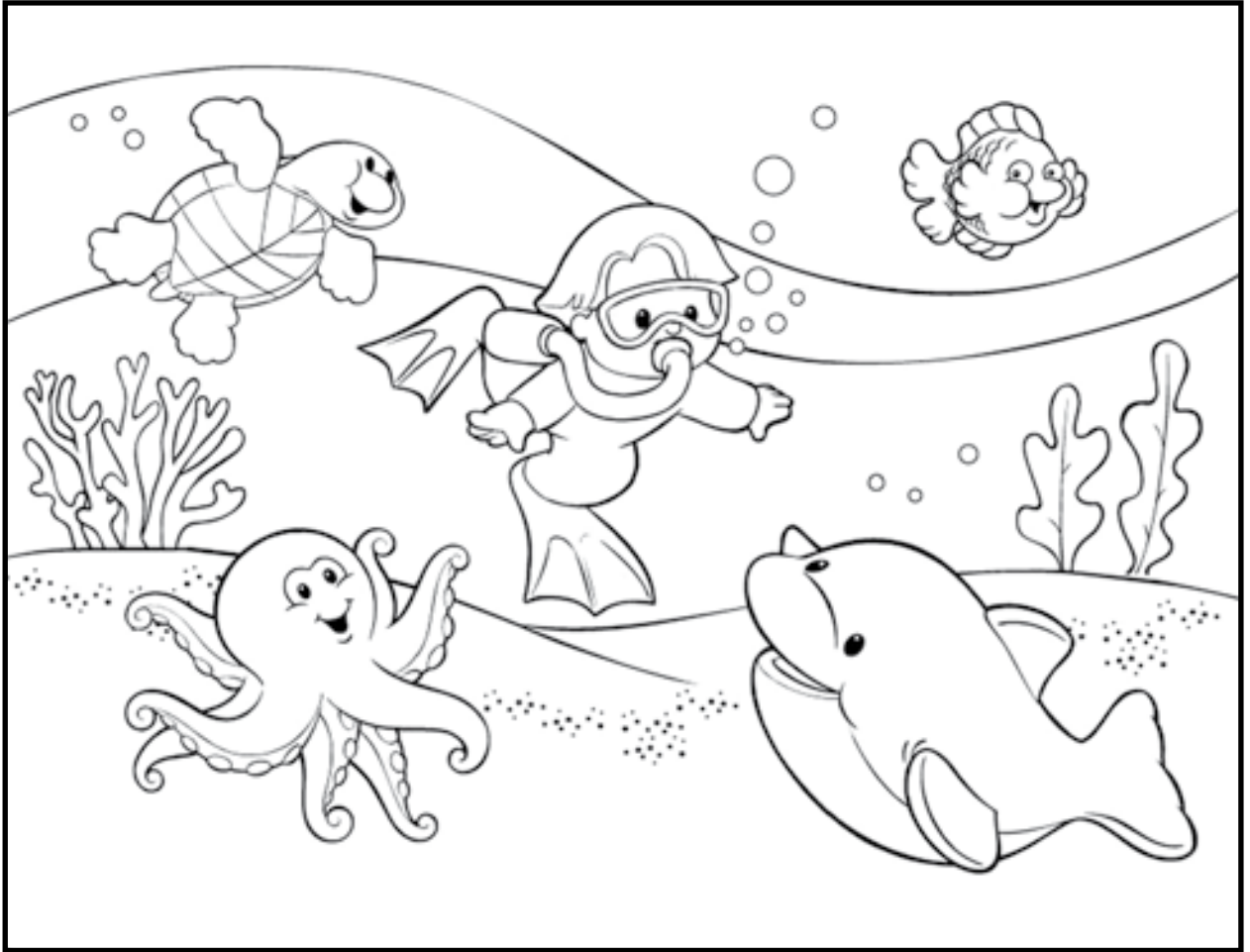
الفروق السبعة

عندما أعاد الرسام رسم هذه الصورة أخطأ في سبعة مواضع حاول تحديد مكان هذه الأخطاء السبعة



ألواني الجميلة

لون هذا الرسم بألوانك الجميلة لتظهر صورة الغواص وهو يشاهد قاع البحر بألوانه الجميلة والأسماك والأعشاب البحرية من حوله



ألواني الجميلة

نون منقذ وهو يقرأ مجلة إرشادات الدفاع المدني ويعلمها لأخته



ذكاء وصرح

أصدقائي قراء مجلة منقذ الأعزاء هل تستطيعون أن تحددوا بعضاً من إجراءات السلامة عند حدوث حريق؟

- ١ -
- ٢ -
- ٣ -
- ٤ -
- ٥ -

الحل في أسفل الصفحة

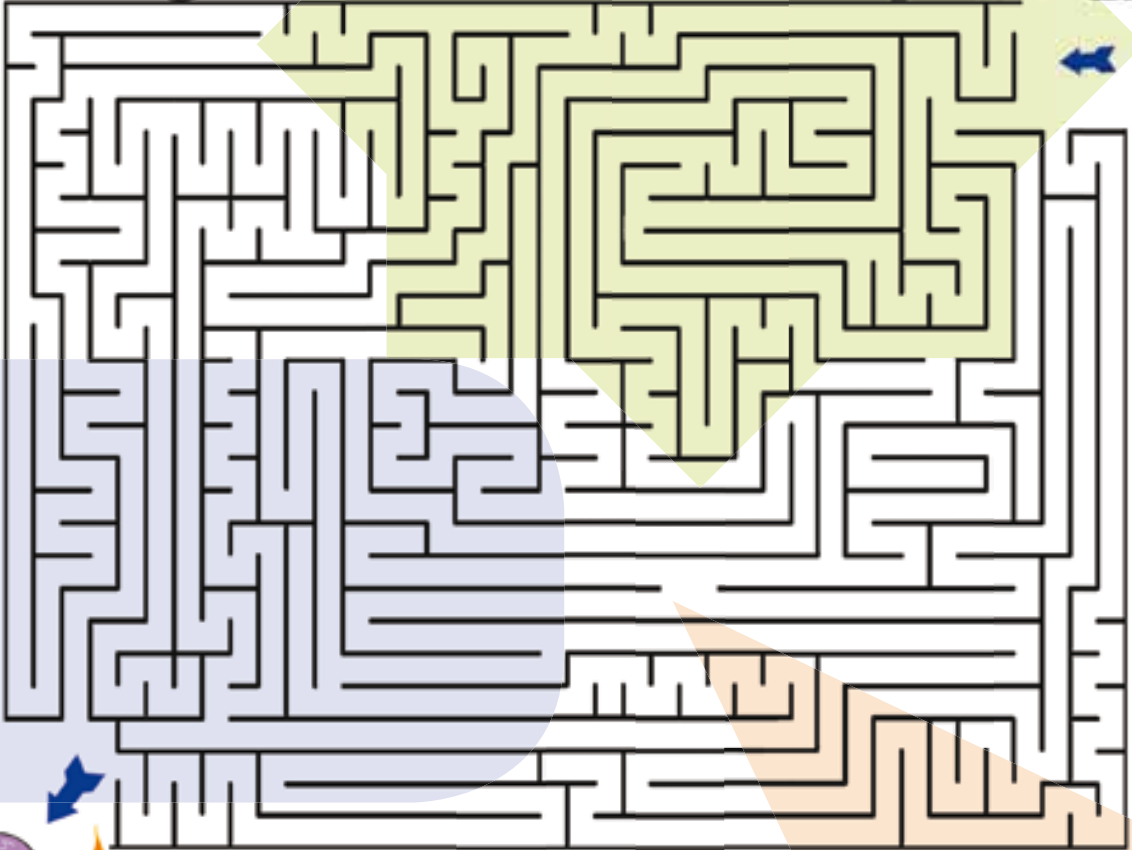


- ١ - إطفاء الحريق باستخدام الماء.
- ٢ - إطفاء الحريق باستخدام الماء.
- ٣ - إطفاء الحريق باستخدام الماء.
- ٤ - إطفاء الحريق باستخدام الماء.
- ٥ - إطفاء الحريق باستخدام الماء.

الحل:

المناهض

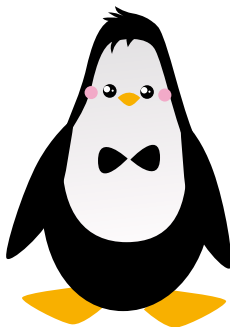
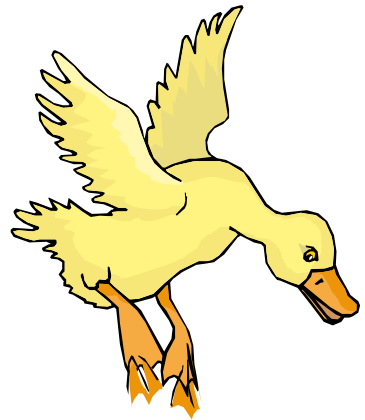
عندما رأى فاهم منزل الجيران يحترق أسرع بالاتصال بالدفاع المدني ولكن سيارة الدفاع المدني أرادت اختصار الطريق عبر المناهض فهل تستطيع معرفة الطريق الذي سلكته السيارة خلال هذه المناهض



استخرج من اللامع

أصدقائي من بين الحيوانات الموجودة في الصفحة ٤ حيوانات لا تخرج الحروف المكونة لها عن الحروف الموجودة في كلمة قرنبيط هل تستطيعون معرفة هذه الحيوانات؟

الحل موجود اسفل الصفحة بالملقوب



سيارة دفع الهواء وطرد الدخان

مهمة تنقية الأجواء بعد الحريق وأثناء الإنقاذ



الماركة :

روزن باور النمساوية.

الشاسية :

فورد (٤×٤) كابينة مفردة.

السرعة :

١٢٠ كلم / ساعة.

المروحة :

١.٦ متر.

الكفاءة :

(٢١٣٠٠) متر مكعب هواء / ساعة.

يملك الدفاع المدني ترسانة من الآليات والمعدات المتطورة والمنتقاة من آخر ما توصلت إليه الاختراعات في كل أنحاء العالم من تقنية ومعدات لمواجهة الكوارث والحوادث، والقيام بمهام الإنقاذ.

ولعل من أكبر الإشكاليات التي تواجه رجال الإنقاذ ومن في الحادث الدخان والغازات السامة التي تنتج عن الحرائق والتسربات، ولذلك وفر الدفاع المدني عدداً كبيراً في جميع أنحاء المملكة من سيارات طرد الدخان ودفع الهواء.

المهمة :

إدخال الهواء النقي وطرد الدخان والغازات السامة من داخل الأنفاق والمستودعات الكبيرة والأسواق التجارية المغلقة.

المقص لابس للعب



لنسرع إليه..

يا إلهي.. إنه صراخ هالع..
لا بد أنه أصابه مكروه..

هالع.. هالع.. أين أنت؟

أين أنت يا هالع؟

آآآ

ما زلت صغيراً يا أخي.. واستعمال
المقص فيه خطر عليك..

يا إلهي.. ما الذي فعلته يا
بني؟ كيف جرحت يدك..؟

ماذا فعلت يا هالع؟ كيف
حدث هذا؟

إن جرحه عميق، ولا بد من
نقله لأقرب عيادة طبية..

إنه المقص يا أمي.. كنت
ألعب به..

أنا السبب.. نعم.. فقد
تركت المقص بالقرب
من هالع وذهبت إلى
المطبخ لإعداد الطعام..

وااااا

سأنتبه لذلك في المرات
القادمة إن شاء الله

يجب عليك الانتباه أكثر يا أم فازع.. ولا تترك
المقصات وإبر الخياطة في متناول الأطفال.

لقد تعلمت الإسعافات الأولية في دائرة الدفاع المدني،
وتعلمت وجوب الحذر عند استعمال الآلات الحادة، وعدم
تركها في متناول الصغار، وحفظها بعيداً عنهم، والاحتفاظ
بحقيبة إسعافات أولية في المنزل، وسرعة معالجة المصاب..

أحسن يا بني وجزاك الله
خييراً يا فاهم على المساعدة

نادي أمجد



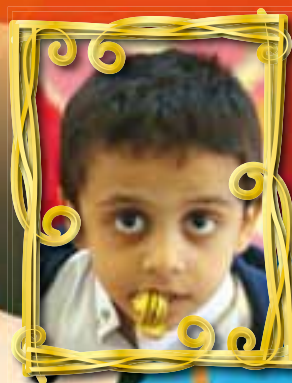
باسل الثنيان



أويس العرنوس



أحمد حكمي



أحمد الشمراني



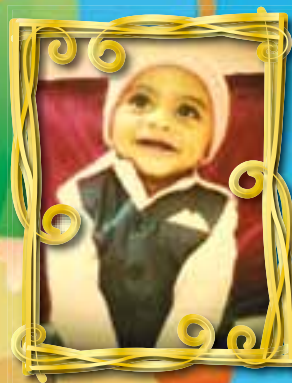
مهند حكمي



معاذ العسكر



راكان المطيري



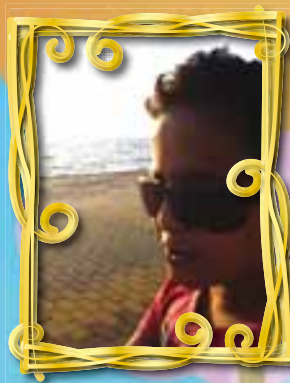
علي هراش



عبدالله القاسم



هيثم العامري



وجدي حكمي



معن العسكر

فناء متفقد



رفيف حكيم



حنين الحماد



حسن عبدالواحد



جوري الجاسر



نورة العرجاني



عبدالعزيز ماطر



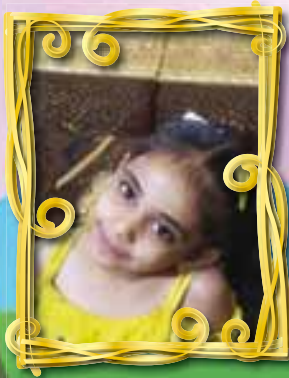
عبدالرحمن الصالح



عبدالعزيز العثمان



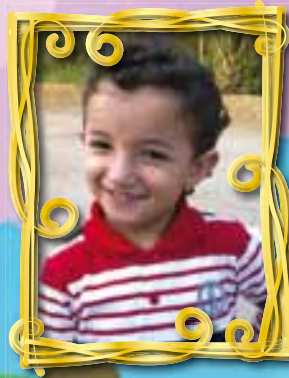
نضال العامري



نغم حكيم



نواف حكيم



عزت محمد

الدواء نعمة فلا نحولوه إلى داء ونقمه

أحبتي قراء مجلة منقذ..

- يقضي نحو تسعة ملايين من الأطفال دون سن الخامسة نَحْبَهُمْ كل عام علماً بأن كثيراً من تلك الوفيات تحدث بسبب أمراض يمكن علاجها بأدوية مأمونة وناجعة، وإتاحة الأدوية المناسبة للأطفال من الأمور الضرورية لتخفيض معدلات وفيات الأطفال بنسبة الثلثين، ومحكافحة الأمراض والعدوى والملاريا والأمراض الرئيسية الأخرى.

أو إعداد جرعات للأطفال بهرس الأقراص، أو تذويب أجزاء من الكبسولات في الماء، وتلك الممارسة من الأمور الصعبة بالنسبة للآباء والأطباء، كما يمكنها أن تشكل صعوبة على الطفل من حيث قدرته على تناول الدواء، وأن تسفر عن تناوله جرعة أقل من الجرعة المناسبة له، أو أكثر منها، مما قد يؤدي إلى تفاعلات ضارة أو إخفاق العلاج.

تعد الجرعات الدوائية الصلبة والمرنة الأشكال المثالية بالنسبة للأطفال.

والجدير بالذكر أن أنسب دواء من أدوية الأطفال هو الدواء الذي يناسب عمر الطفل الذي يأخذه، وحالته الفيزيولوجية، ووزنه، والذي يُتاح بشكل صلب ومرن يمكن من تناوله كاملاً، أو مُذَوَّباً في طائفة متنوعة من السوائل، أو مذكرواً على الطعام، مما يسهل على الأطفال تناوله.

• لا يمكن اعتبار الأطفال مثل فئة البالغين الشباب، ذلك لأن أجسامهم تستجيب للأدوية بشكل مختلف، وهم بحاجة إلى أدوية تتناسب مع أعمارهم وأوزانهم وحالتهم الفيزيولوجية.

• لا يوجد إلا القليل من الأدوية بالتركيبات المعدة خصيصاً للأطفال.

• من الملاحظ في جميع أرجاء العالم استعمال الكثير من الأدوية لدى الأطفال لدواع غير دواعي الاستعمال الخاصة بها، وذلك يعني أن آثارها على الأطفال لم تخضع لأية دراسة، وأن تلك الأدوية لم تحصل على ترخيص لاستعمالها للأطفال، وعندما لا تتوافر الأدوية المناسبة للأطفال ينزع أطباء الأطفال والآباء في غالب الأحيان إلى استعمال أجزاء من الجرعات الدوائية الخاصة بالبالغين،



وخلاصة الكلام.. احرصوا يا أحبتي على عدم استخدام الأدوية إلا للضرورة القصوى، وبوصفة خاصة من الطبيب. ولا ننسى أن نذكركم أحبتي قراء المجلة بالمقولة المعروفة والمكررة: أن تبقى الأدوية بعيدة عن متناول أيديكم، لكن في حال قصرت أسركم في ذلك فكونوا أنتم المبادرون، وابتعدوا عنها، وساهموا في إبعادهم عن أشقائكم، وذكروا أسركم وكل من يقصر في إبعاد الأدوية عن متناول الأيدي بذلك، فقد تحمون أشقاءكم وأصدقاءكم من الضرر.

وتذكروا دائماً أن الله هو الشافي والمعالج، فلا تبخلوا بدعائه دائماً، وتذكروا أحبتي أن الغذاء السليم هو أول خطوات الوقاية من الأمراض، وأول خطوات العلاج. مع تمنياتنا لكم جميعاً بالصحة والسلامة..

حوار الأصدقاء



إلى منقذ وكل أصدقائه قراء المجلة
يسعدني أن أنضم إلى ناديكم معشر أصدقاء منقذ،
وأتمنى أن تقبلوني صديقة دائمة لكم، ومتابعة لكل جديد
في المجلة، وسأسعى إلى التواصل الدائم معكم في المجلة
بالمشاركات والرسومات، وإبداء الرأي حول تطوير هذه
المجلة الرائعة لكي تصبح المجلة الأولى في بلادي، حيث إنها تحثنا على المحافظة
على أنفسنا وسلامتنا..

صديقة المجلة
عهد الغامدي



أهلاً أصدقائي.. مجلة منقذ تجمعنا لتتعارف ونتعاون
على المحافظة على سلامتنا، ومن أجل ذلك أقول لكم:
إنني قررت أن أصبح في المستقبل من رجال الدفاع المدني،
لأن عملهم عمل إنساني أولاً، وفيه خدمة للدين والوطن، ومن
أجل ذلك سوف أبذل قصارى جهدي لكي أتعلم وأتدرب وألتحق
بالدفاع المدني إذا كبرت.

محبكم
نواف القحطاني



صديقي العزيز منقذ
أتمنى منك يا صديقي منقذ أن تبلغ تحياتي لجد فاطمة،
وتبلغه أنني اتشوق دائماً لقصصه وأحاديثه لفاطمة
وعبد الرحمن، وأتربد دائماً صدور أعداد المجلة لأقرأ
قصصه لأنني استفيد كثيراً من هذه القصص وأتعلم أشياء
لم أكن أعرفها وأتعلم كيف أتصرف عند حدوث أي مشكلة.

صديق المجلة
عبد الإله الزهراني



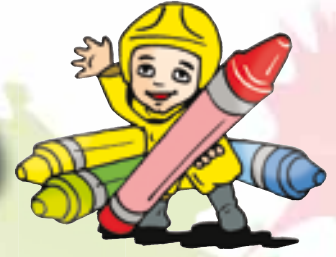
هذه صديقتكم رغد مقعد البقمي (سنتين) من
محافظة تربة (جنوب الطائف) حيث
سقطت في (علبة لتخزين الالبان)
وفشلت كل محاولات استخراجها حتى
في المستشفى وتمكنت فرقة الإنقاذ بمركز
الدفاع المدني بتربة بفضل الله من انقاذها من دون اي اصابة



نحتفل في مجلة منقذ بسلامتها
ونشكر رجال الدفاع المدني على ما يبذلونه من أجل سلامتنا



مواهب



أنس إبراهيم



أحمد عسيري



أحمد عبدربه



عبدالله الحارثي



عبدالعزیز عادل



عبدالرحمن الراجحي



معن حكيم



محمد كبيسي



لميس فيصل



نورة القباني



ريما الخطاف



الجوهرة البكر

تطبيقات وبرامج مفيدة

الفوتوشوب Adobe Photoshop

www.Nulight-Creation.com

عزيزي الصغير:

إن معظم ما تراه من لوحات إعلانية في الطرق وفي المحلات التجارية، وأيضاً معظم ما هو موجود في المجلة التي بين يديك يتم تصميمه من خلال برنامج الفوتوشوب. وهو برنامج ممتع وليس بذلك البرنامج الصعب، وبإمكانك تحميله والاطلاع على المواقع التي تقدم إرشادات ودروس لاستخدامه، وتطبيق ذلك بشكل مستمر لتصبح يوماً ما مصمماً يشار لك بالبنان.



عدنان
معلم القرآن

تطبيقات

للأجهزة الذكية

تطبيق تفاعلي للأطفال في أجهزة الأيباد والأيفون لتعلم وحفظ القرآن الكريم بصوت الشيخ المنشاوي لجزء عم والأحرف الهجائية وأكثر من ١٢ دعاء وحديث للأذكار اليومية



نصائح وتوجيهات لاستخدام

الإنترنت

www



- ١ - اجعل هدفك قبل دخول الإنترنت هو كسب المعلومات المفيدة
- ٢ - نظم وقتك وحدد وقت مناسب لاستخدام الإنترنت
- ٣ - اجعل والديك على اطلاع بك في استخدامك للإنترنت وخصوصاً في مواقع التواصل الاجتماعي كتويتر والفيس بوك
- ٤ - قم بتحديد هدف لك قبل الدخول للإنترنت، فمثلاً لو كنت تهوى الرسم ادخل مواقع الرسم، ولو كنت تهوى التصميم قم بتحميل برامج التصميم لتنمي بذلك مواهبك
- ٥ - لا تعطي أحداً معلوماتك الشخصية كعنوانك أو رقم هاتفك وحافظ على أسرار عائلتك

أنا عنصر فعال في سلامة الحي

اسمي سعد.

أسكن مع أمي وأبي وإخوتي في منزلنا في أحد أحياء مدينة جدة.

حيُّنا جميل جداً بأهله وبيوته وشوارعه . وفي يوم من الأيام شب حريق في أحد منازل الحي، والحمد لله لم يكن هناك إصابات بليغة، لكن المنظر كان مفزعاً ومخيفاً، وبقي يتردد في ذهني، ومنذ ذلك اليوم وأنا وأصدقائي نفكر في حل لسلامة حيِّنا من مثل هذه الحوادث المخيفة.

واليوم وبعد فترة من البحث والاستشارات وسؤال أهل الشأن توصلنا إلى تكوين جمعية لأصدقاء الدفاع المدني في الحي، وذلك لنشر ثقافة السلامة الوقائية في بيوت الحي وشوارعه ومرافقه العامة، وبدأنا أولى مهام جمعيتنا تحت شعار (معاً من أجل منزل آمن)، وفي هذا السياق وبالتعاون مع عمدة الحي ومركز الدفاع المدني حيث قمنا بطباعة أهم اشتراطات

السلامة في المنزل وهي:

- ١- طفاية حريق وصيانتها بين وقت وآخر.
- ٢- أجهزة كشف دخان في المطبخ والممرات وصيانتها باستمرار.
- ٣- حقيبة إسعاف أولية، ومجموعة من المستلزمات الطبية.
- ٤- تحديد باب للطوارئ، ومتابعة سلامته باستمرار.
- ٥- تدريب الأسرة على التصرف السليم عند الحوادث.
- ٦- لوحة في مكان بارز في المنزل عليها رقم الدفاع المدني ٩٩٨، والوصف السهل والواضح للوصول للمنزل بحيث نتذكرها دائماً ولا ننساها عندما نحتاجها، وسوف نقوم بتوزيع هذه الأوراق على المنازل.
- وترقبوا خطوات جمعيتنا القادمة في أعدادا قادمة ...



أنتم أملى بعد الله



الجمعية السعودية الخيرية لمكافحة السرطان
SAUDI CANCER SOCIETY

920009592

ساهم في مساعدة مرضى السرطان
بإرسال رسالة نصية فارغة إلى الرقم

5070

قيمة الرسالة الواحدة ١٠ ريالات

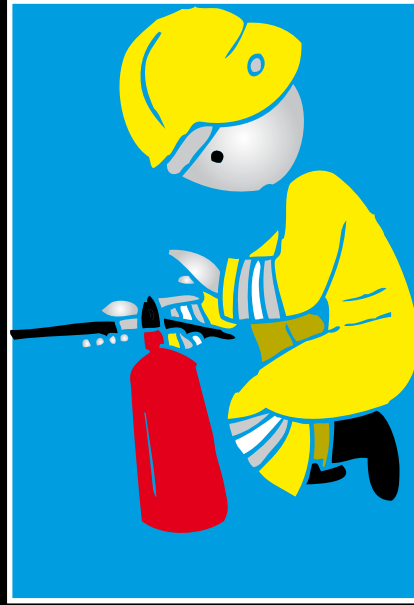
www.saudicancer.org

متقار فوكس

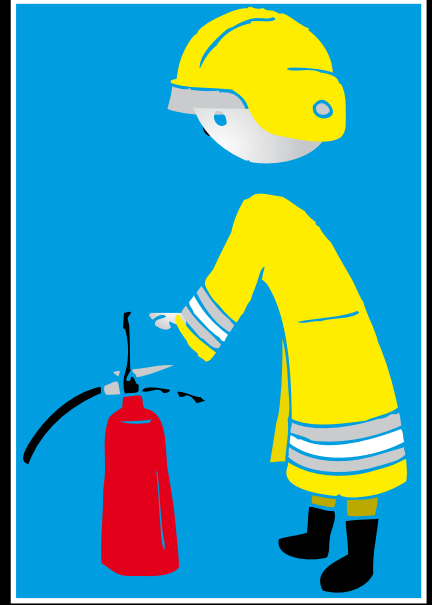
صديقي تعلم طريقة استخدام طفاية الحريق متعددة الأغراض وحاول ان تعلمها اهلك واصقائك



إقترب من الحريق إلى مسافة مترين



تأكد من جاهزية الطفاية متعددة الأغراض



إسحب صمام الأمان



تأكد من إخماد الحريق كلياً



إضغط على المكبس وحرك القاذف الي اليمين واليسار



وجه القاذف إلى قاعدة اللهب